



Circuit Échappée Active au Cap Vert depuis le Club Héliades Melia Tortuga Beach Resort and Spa 5*

Cap Vert > île de Sal

Départ: Paris (FR), Nice (FR), Lyon (FR), Toulouse (FR), Marseille (FR), Bordeaux (FR), Nantes (FR)

dès **1553€**

9 jours / 7 nuits

Départ Paris (FR)

Le 05/10/2026

Descriptif :

Difficile de ne pas succomber à la tentation de goûter aux sports et activités qu'offre l'île de Sal ! Un nouveau programme construit sur mesure, rythmé de sensations fortes et riche en émotions au départ de votre hôtel, pour amateurs de nouvelles expériences.

Programme

1er jour : France / Sal

Accueil à l'aéroport, transfert à votre hôtel et installation. Nuit

2e jour : initiation à la plongée sous-marine

Vous n'avez encore jamais plongé ? Profitez de ce baptême pour découvrir les merveilles sous-marines. Le programme débute par une formation pour apprendre les règles élémentaires, suivie d'une initiation en piscine pour se familiariser avec le matériel avant de partir en mer avec nos moniteurs. Retour à votre hôtel et nuit

3e jour : découverte de l'île en buggy (env. 2h)

Embarquez à bord d'un buggy lors d'une aventure guidée pour découvrir les beautés cachées de Sal. Traversez la plage de sable blanc de Kite Beach, lieu de prédilection des kite surfeurs, les anciennes salines de Santa Maria entourées de belles dunes de sable. Visitez la réserve naturelle de Serra Negra où s'abritent les tortues de mer durant l'été et son belvédère avec son panorama incroyable sur la partie sud de l'île. Terminez votre parcours par l'oasis de Palha Verde avant de profiter d'une magnifique vue sur Ponta Preta, la plus belle plage de l'île. Retour à votre hôtel. Nuit.

4e jour : expérience en Tyrolienne

Départ de votre hôtel pour Serra Negra (1,5 km de Santa Maria), puis marche jusqu'au sommet (env. 10 min.), afin de prendre votre envol sur l'une des 3 tyroliennes au monde survolant l'océan (seul ou en binôme). Sensation forte garantie sur plus de 1 km, jusqu'à une hauteur de 103 m (vitesse maximale 110 / 120 km/h, selon le poids de la personne et la vitesse du vent). Retour à votre hôtel et nuit.

5e jour : initiation au kite surf (env. 3h)

Accessible au plus grand nombre, le kitesurf est un sport aquatique consistant à glisser sur une planche grâce à une voile de traction s'apparentant au cerf-volant. Entre glisse et vol, cette activité vous fera découvrir ou redécouvrir de nouvelles sensations à travers un cours personnalisé et adapté à chacun (débutant ou confirmé), en respectant votre rythme et vos capacités. Retour à votre hôtel et nuit

6e jour : sortie en « Fat Bike » (env. 3h)

Vous souhaitez une activité un peu sportive, mais sans trop d'effort ? Le Fat bike est fait pour vous ! Ce vélo tout terrain se différencie des autres VTT, par ses pneus surdimensionnés et son assistance électrique. Balade guidée dans les quartiers animés de Santa Maria, pleins de couleurs et d'originalité. Arrêt aux salines de Santa Maria. Vous terminerez votre parcours le long de la côte sud, Vila Verde et ses plages de sable blanc baignées par une mer turquoise comme Ponta Preta, bien connue des surfeurs. Retour à votre hôtel et nuit.

7e jour : journée libre.

Journée libre à votre hôtel. Nuit

8e jour : Sal / France.

Selon vos horaires de vol, transfert à l'aéroport et vol retour ou prolongation de votre séjour.

Votre logement : Club Héliades Meliã Tortuga 5*

Situation : situé sur l'île de Sal, en bordure de la plage de sable fin de Algodoeiro au large d'un récif corallien, 4 km de la ville de Santa Maria et 15 km de l'aéroport.

Le club : le club offre 257 chambres au design moderne, réparties dans un bâtiment principal et plusieurs résidences d'un étage au cœur d'un superbe jardin tropical.

Les chambres : les chambres disposent de salle de bains (douche ou baignoire/WC), sèche-cheveux, air

conditionné, TV, réfrigérateur, bouilloire, coffre-fort, balcon ou terrasse vue jardin, coin salon.

- Suite : env. 42 m², 1-2 pers. (max. 2 adultes + 1 bébé ou 1 adulte + 1 enfant + 1 bébé). Grand lit.

- Suite 2 chambres : env. 60 m², 2-4 pers. (max. 4 adultes et 1 bébé), 2 chambres (un lit double et 2 lits simples), cuisine équipée.

- Suite famille : env. 55 m², 2-4 pers. (max. 4 adultes et 1 bébé), 2 chambres (un lit double et 2 lits simples), salle de douche et salle de bain avec baignoire.

- Villa 3 chambres : env. 115 m², 4 - 6 pers.+ 1 bébé, sur 2 niveaux, terrasse et jardin. 1 chambre avec grand lit double, 2 chambres avec 2 lits simples. Cuisine équipée, salon/salle à manger, 3 salles de bains (douche et baignoire/WC), piscine privée.

Les saveurs : le restaurant principal « Spices » (buffets de cuisine internationale), 3 restaurants à la carte (sur réservation) : « O Grille » sur la plage (poissons, fruits de mer et viandes grillées), pour le dîner : « Aqua Nikkey » (cuisine fusion), « Pasta Nostra » (italien, buffet). Tenue correcte exigée. 4 bars dont 1 swim-up.

Formule tout inclus : repas (buffets) et show-cooking au restaurant principal avec sélection de boissons locales (eau, jus de fruits, bière, vin, sodas). Petit déjeuner tardif continental, snacks au restaurant "O Grille", dîner aux restaurants à la carte sur réservation (selon disponibilité). Sélection de boissons locales avec et sans alcool de 9h à 2h selon les bars. N.B : formule valable jusqu'au départ. Boissons et repas selon la liste mentionnée dans la carte du "tout compris". Certaines boissons internationales, repas spécial, langouste, sushis et service en chambre en supplément.

Les activités : profitez de 4 piscines dont 2 pour enfants, aquagym, water-polo, cours de danse, yoga, beach-volley.

Pratiquez des activités : football, salle de remise en forme (+ 18 ans), une initiation plongée en piscine.

Payants et indépendants : plongée, planche à voile, kitesurf (selon saison et météo).

Détendez-vous au YHI Spa (manucure, pedicure, massages, soins, bain à remous, sauna, hammam, douches sensorielles ; payant ; accès + 18 ans ; maillot de bains et tongs ou nu-pieds obligatoires).

Animation : les animateurs Héliades, accompagnés de l'équipe internationale, vous feront découvrir l'univers et l'ambiance du Cap Vert. A travers une palette de spectacles hauts en couleurs et un programme d'animation riche, participez aux activités sportives et ludiques durant votre séjour. Les ados seront les acteurs de leur séjour avec notre animateur des Instants Ados. Profitez en famille ou entre amis des Rencontres Hélià, à la découverte des saveurs, de la culture, de la nature de votre destination.

Pour les plus jeunes : Club Kids (4-8 ans), Club Juniors (8-12 ans) et Instants Ados (+ de 12 ans). Les enfants profiteront d'une animation spéciale et adaptée par tranche d'âge (durant les vacances scolaires sauf Juillet/ Août). Bassin d'eau douce, chaises hautes. Lit bébé gratuit (en demande).

A votre disposition : chaises longues et parasols gratuits aux piscines et sur la plage, prêt de serviettes (avec caution). Lits balinaï (payant, selon disponibilité). Wi-Fi gratuit dans les parties communes. Boutique, blanchisserie, service médical (payants). Cartes Visa et Mastercard acceptées. Change, distributeur de billets. Parking gratuit. Navette gratuite pour Santa Maria 1 fois/jour (aller uniquement, départ 11h).

Divers : hôtel et front de plage accessibles aux personnes à mobilité réduite (pas de chambre aménagée). Espace de courtoisie (douches et espaces bagages) à disposition en cas de départ tardif. Accès à la plage de 7h à 19h.

BON À SAVOIR

o Selon votre jour de vol et du fait d'impératifs techniques, l'ordre des excursions pourra être modifié.

o Excursions non remboursables en cas d'annulation du fait du client

o Les excursions ont lieu le matin ou l'après-midi, éventuellement en plusieurs groupes.

o Buggy : permis de conduire obligatoire à présenter sur place, tenue sportive et chaussures fermées exigées. Un buggy pour 2 personnes, enfant en passager uniquement.

o Tyrolienne : possibilité de monter au sommet à l'aide d'une poulie électrique. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Bonnes chaussures et protection solaire exigées. Soumis aux conditions météo. Instructeur et équipement complet inclus.

o Savoir nager est impératif pour les activités de plongée et de kite surf. Prévoir serviette de plage, vêtement de rechange pour chaque activité.

o Accompagnateur francophone et matériel fourni.

o Programme accessible à partir de 12 ans (min.35 kg, hauteur 1m50).

FORMALITES ET INFOS VOYAGEURS

Formalités :

Pour les ressortissants de l'Union Européenne:

o Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour.

o Les ressortissants des pays de l'Union Européenne, ainsi que ceux du Royaume Uni, Suisse, Norvège, Islande et Liechtenstein, sont exemptés de visa. Le visa reste obligatoire pour les autres ressortissants (non compris dans nos forfaits).

o Tous les passagers (sauf bébés de moins de 2 ans) doivent s'acquitter de la TSA (Airport Security Tax) d'environ 31EUR.

Cette taxe n'est pas incluse dans votre forfait. Vous devrez la régler avant le départ directement sur le site www.ease.gov.cv (jusqu'à 5 jours avant le départ), ou à votre arrivée au Cap Vert auprès des services de la police de l'Air et des frontières (en carte de crédit). Afin d'éviter de faire la queue à l'arrivée, il est fortement recommandé d'accomplir cette formalité avant le départ.

COMMUNIQUÉ IMPORTANT - Mise à jour du 31/01/2025

Nous avons été informés que la taxe EAES (aussi appelée Taxe TSA), qui pouvait auparavant être payée à l'arrivée au Cap Vert, est désormais obligatoire avant le départ. Les compagnies aériennes refusent l'embarquement aux passagers qui ne l'ont pas payée.

Bien que cette mesure ne soit pas encore généralisée, elle peut d'ores et déjà être exigée.

Afin de faciliter votre voyage, vous trouverez ci-après le lien pour effectuer dès maintenant la procédure.

Lien : <https://www.ease.gov.cv/>

Aux termes de la loi, la pré-inscription devra se faire, au maximum, 5 jours avant la date de départ du voyage.

o Bébés et mineurs :

- accompagnés des 2 parents : carte d'identité ou passeport selon les conditions mentionnées ci-dessus.

- accompagnés d'un seul parent : Carte d'identité ou passeport personnel selon les conditions du pays ci-dessus.

- non accompagnés des 2 parents : En vertu de la loi relative à la lutte contre le terrorisme du 3 juin 2016 et du décret gouvernemental du 2 novembre 2016, les mineurs voyageant hors du territoire national sans une personne détentrice de l'autorité parentale doivent être porteurs des documents suivants :

+ Pièce d'identité du mineur (carte d'identité ou passeport selon réglementation du pays de destination)

+ Autorisation de sortie du territoire (imprimé Cerfa N° 15646*01 disponible sur service-public.fr)

+ Photocopie de la pièce d'identité de la personne détentrice de l'autorité parentale signataire de l'autorisation de sortie du territoire

- Les mineurs non-accompagnés ne sont pas acceptés sur nos séjours.

o Les ressortissants étrangers doivent consulter le consulat de la destination choisie et doivent accomplir, à leur charge, toute formalité spécifique les concernant. Un passager qui ne pourrait pas embarquer sur un vol faute de présenter les documents exigés (passeport, carte d'identité, visas, etc.) ne pourrait prétendre à aucun remboursement.

o Informations, sécurité et conditions sanitaires : consultez le site "<http://www.diplomatie.gouv.fr>", rubrique « conseils aux voyageurs ». Dans tous les cas, l'accomplissement Et le paiement des formalités incombent au client, sauf indication contraire de la part d'Héliades.

Accéder au site France Diplomatie [ici](#)

Accéder au site de l'Ambassade de France à Praia [ici](#)

Informations pratiques :

o Monnaie : l'escudo capverdien. Dans les hôtels, les prix sont souvent affichés en Euros. Change possible dans les banques et les grands hôtels, sur place uniquement. Les banques sont ouvertes du lundi au vendredi, de 8 h à 15 h. Cartes Visa acceptées ; cartes Mastercard acceptées dans les banques pour le retrait d'espèces (paiements et retrait en distributeurs impossibles) et dans certains hôtels.

o Climat : tropical sec tempéré par les alizés. Saison sèche de novembre à juin. Il y a toujours un peu de vent, avec une saison plus marquée de décembre à février.

o Langue : le portugais et le crioulo (créole).

o Décalage horaire : - 3 h de fin mars à fin octobre, - 2 h de fin octobre à fin mars.

o Durée du vol : environ 6 h depuis Paris (hors escale à Lisbonne pour les vols réguliers).

o Electricité : 220 Volts, prises identiques à celles utilisées en France.

o Gastronomie : principalement à base de poissons et crustacés, la gastronomie capverdienne est une fusion de cultures africaine et européenne. Le plat national est la Cachupa, composé de maïs, haricots, légumes, manioc, patates douces, banane, courge, et viande ou poisson. Les fruits (papayes, bananes) poussent particulièrement sur les îles de Santo Antao et Santiago. Le Grog, sorte de rhum, distillé de canne à sucre, sert à la préparation de punch, capairinha et autres cocktails.

o Géographie : dans l'océan Atlantique, à 500 km des côtes sénégalaises, l'archipel du Cap Vert est constitué de dix îles dont neuf sont habitées. Ce sont des îles volcaniques dont le point culminant est le volcan de Fogo (2829 m). L'archipel se divise en deux groupes d'îles:

- les îles Barlavento (« au vent ») au nord : Sal, Boavista, Sao Vicente, Santo Antao, Sao Nicolau, Santa Luzia ;

- les îles Sotavento (« sous le vent ») au sud : Brava, Fogo, Santiago, Maio.

- o Handicap et mobilité réduite : le Cap Vert est une destination qui reste encore difficile d'accès pour les voyageurs présentant un handicap ou une mobilité réduite (aéroports, espaces publics et transports non aménagés, routes et accès non goudronnés, infrastructures médicales limitées...). Dans les hôtels, le nombre de chambres adaptées étant restreint, certains hôteliers ne garantissent pas leur disponibilité avant l'arrivée. Pour voyager sereinement, n'hésitez pas à vous informer auprès de nos services. Prévoir des transferts privés pour toute personne voyageant avec un fauteuil roulant (nous consulter).
- o Santé : aucune vaccination nécessaire. Il est préférable de consommer de l'eau en bouteilles capsulées.
- o Taxes de séjour : 276 CVE (env. 2,50 EUR) par pers. de + de 16 ans/nuit, max. 10 nuits consécutives dans le même hôtel. À régler sur place aux hôteliers.
- o Animaux : ils ne sont pas acceptés dans les hôtels programmés par Héliades.

Suppléments obligatoires

- o Transport du matériel de surf, planche à voile et kite surf : Si vous voyagez avec du matériel de surf, planche à voile ou kite surf, nos services doivent impérativement en être informés afin d'organiser le transport de votre matériel.
 - Sur les vols spéciaux ou réguliers, le transport de ce type de matériel peut-être soumis à un supplément et/ou à disponibilité (pour toute réservation, nous consulter).
 - Un supplément obligatoire de 15 EUR par trajet par lot de matériel (une planche + une voile) sera demandé pour le transfert local (réservation impérative avant votre départ). Sans mention de votre part, le matériel pourra être refusé à l'embarquement à l'aéroport, et un transfert en taxi vous sera facturé sur place, sans possibilité de remboursement ou de dédommagement.
- o Excursion quad : 2 personnes par quad, supplément pour quad occupé par 1 personne
- o Excursion Buggy : 2 personnes par buggy, supplément pour buggy occupé par 1 personne

EXCURSIONS

Depuis l'île de Sal

Croisière en catamaran Sodade
1/2 journée

Départ du port de Palmeira et embarquement à bord du catamaran « Sodade » pour une agréable croisière le long de la côte. Arrêt baignade. À bord : musique capverdienne, prêt de masque et tuba, Wi-Fi gratuit, collations (sandwich, fruits frais, chips, gâteaux), et boissons locales incluses (avec ou sans alcool ; vin, sodas, punch).

LES SALINES DE PEDRA LUME

Au coeur d'un cratère éteint, découvrez des eaux chargées de sels et de minéraux, comparables à celles de la Mer Morte ! La concentration en sel y est jusqu'à 25 fois plus élevée qu'en mer. Un massage + bain de boue inclus.

o 1/2 journée : adulte 45 EUR

QUAD

Une véritable aventure ! Avec votre moniteur, découvrez les chemins secrets, les criques inaccessibles et les paysages fascinants de la côte sud...

N.B. : enfants admis à partir de 7 ans, en passager uniquement, pas de réduction. Permis obligatoire pour le conducteur. 1 à 2 personnes par quad.

o Prix par quad : 72 EUR / 2 h o 115 EUR / 4 h

DÉCOUVERTE EN PICK-UP

Découverte de l'île par des pistes et routes : Monte Leon, Fontona, le village de Palmeira, Buracona avec l'Oeil Bleu et sa piscine naturelle, Pachamana et le « jardin botanique ».

o 1/2 journée : 35 EUR

Depuis Boavista

LA ROUTE DES DUNES

En pick-up : le désert de Viana, le plus ancien village de l'île - Provoçao Velha, la plage immense de Santa Monica, baignade à Curralinho, les grottes de Varadinha.

o 1/2 journée : 32 EUR*, sauf depuis le Riu Touareg 35 EUR*

ROUTE HISTORIQUE

En pick-up : le village de Rabil, la baie de Bonne Espérance, le cimetière des Juifs et la chapelle de Ste

Fatima, le village de Sal Rei et son marché.
o 1/2 journée : 32 EUR*, sauf depuis le Riu Touareg 35 EUR*

L'ÎLE FANTASTIQUE

En pick-up, découverte des aspects les plus authentiques de l'île : ses villages de pêcheurs ou de l'intérieur aux façades colorées, ses artisans de céramiques, son agriculture, ses plages immenses où les tortues viennent pondre en été...
o 1 journée (déjeuner inclus) : 54 EUR depuis tous les hôtels

CROISIÈRE CATAMARAN « SEA TURTLE »

Détente et découverte : moderne, confortable et flexible, le catamaran navigue le long de la côte. Temps libre pour la baignade. Transfert et embarquement à Sal Rei.
o 1/2 journée (boissons incluses) : 53 EUR depuis tous les hôtels

CROISIÈRE EN VOILIER

À bord du Gelidonya, vous naviguerez sur les eaux turquoise du Cap Vert jusqu'à la plage de Chaves. Arrêt baignade, animation, sélection de boissons et snacks à bord.
o 1/2 journée (3 h) depuis Sal Rei : 59 EUR

QUAD

Une véritable aventure ! Avec votre moniteur, découvrez les dunes blanches, les plages inaccessibles, le désert et les oasis...
N.B. : enfants admis à partir de 7 ans, en passager uniquement, pas de réduction. Permis obligatoire pour le conducteur.
o Riu Karamboa et Riu Palace :
- Sortie 2h : 75 EUR / quad double et 65 EUR / quad individuel.
- Sortie 4h : 86 EUR / quad double et 76 EUR / quad individuel.
o Riu Touareg :
- Sortie 2h : 80 EUR / quad double et 70 EUR / quad individuel.
- Sortie 4h : 100 EUR / quad double et 80 EUR / quad individuel.

OBSERVATION DES BALEINES

De mi-mars à mi-mai, les baleines à bosses rejoignent leurs zones de reproduction, et font escale à Boavista. Elles offrent un spectacle majestueux à découvrir à bord d'un catamaran avec une association d'écotourisme. Probabilité d'observation de 70 à 75 %.
o Sorties de 2 à 3 h : env. 70 EUR

Depuis São Vicente

TOUR DE L'ÎLE

La baie et la ville de Mindelo, centre culturel du Cap Vert à l'architecture coloniale et colorée, la belle plage de Baía Das Gatas, le Monte Verde (774 m) et son panorama, la vallée de Madeiral, la plage de Grande...
o 1 journée (avec déjeuner) : à partir de 40 EUR

DIMANCHE CHEZ LOUTCHA

Ce restaurant, à 15 km de Mindelo, propose chaque dimanche un déjeuner (buffet) mêlant plats typiques et internationaux, accompagné de musique. Vue panoramique sur la mer et l'île de Santa Luzia.
o 1/2 journée : à partir de 29 EUR

L'ÎLE DE SANTO ANTÃO

Transfert au port et traversée vers Santo Antão, île verte et authentique : la vie rurale, la vallée boisée et la ville de Ribeira Grande, la sublime vallée de Paul et ses plantations, le vieux village de Ponta do Sol, la fabrication du grogue (boisson traditionnelle)...
o 1 journée (avec déjeuner) : à partir de 69 EUR

Depuis Santo Antão

TOUR DE L'ÎLE

Découverte de l'île, verte et authentique : la vie rurale, la vallée boisée et la ville de Ribeira Grande, la sublime vallée de Paul et ses plantations, le vieux village de Ponta do Sol, la fabrication du grogue (boisson traditionnelle)...
o 1 journée (avec déjeuner) : à partir de 55EUR
o 1/2 journée : à partir de 37 EUR

Depuis Santiago

CIDADE VELHA

Le site de Cidade Velha, inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco. Elle fut la première ville coloniale construite sous les tropiques. L'église Notre Dame du Rosaire, les tombeaux « bleus », la forteresse royale, le Pílori.

o 1/2 journée : à partir de 29 EUR

PRAIA

Visite de la capitale du Cap Vert : la ville coloniale, la statue de Diogo Gomes, l'église Nossa Sra da Graça, le palais de justice, l'hôtel de ville, le palais de la culture, le musée ethnographique, le marché municipal de Sucupira.

o 1/2 journée : à partir de 22 EUR

o 1 journée (avec déjeuner) : à partir de 45 EUR

TARRAFAL

Dégustation (grogue ; São Jorge dos Orgãos). Picos (église), marché d'Assomada. Panorama depuis Serra Malagueta. Chão Bom, Tarrafal. Déjeuner, temps libre. Visite des « Rebelados », retour à Praia par Porto Formoso, Calheta São Miguel, Pedra Badejo...

o 1 journée (avec déjeuner) : à partir de 45 EUR

Programme et tarifs (par personne) à titre indicatif, sous réserve de modification. Repas et boissons non compris (sauf mention contraire). Minimum de participants requis.

Depuis Fogo

FOGO, LE VOLCAN

Les cultures de Forno, Achada Furna où se sont réfugiés les habitants de Chã Das Caldeiras lors de l'éruption de 2014, le parc naturel du volcan, la coulée de 1951, le cratère de 2014. Dégustation de vin traditionnel.

o 1 journée (avec déjeuner) : à partir de 48 EUR

Programme et tarif (par personne) à titre indicatif, sous réserve de modification. Boissons non comprises. Minimum de participants requis.

SANTO ANTÃO

Exemples de randonnées depuis les hôtels Pedracin Village, Paulmar et Santantao Art Resort : à partir de 45EUR/pers.*

COVA ET LA VALLÉE DE PAUL :

Environ 3 h 30 de marche. Depuis le cratère de Cova (1 522 m), randonnée dans la vallée de Paul, fertile et verdoyante, réputée comme étant la plus belle de l'archipel. Découverte de la vie rurale.

AGUA DAS CALDEIRAS ET RIBEIRA DA TORRE :

Environ 3 h 30 de marche. Le parc national d'Agua das Caldeiras (1 528 m - pins, eucalyptus et plantes endémiques), descente vers Ribeira da Torre à travers les cultures en terrasse.

CORDA, FIGUEIRAL ET COCULI :

Environ 4h de marche. Départ de Corda, où se concentrent les principales cultures de l'île. Descente vers Terrinha Vermelha avec vue panoramique sur Ribeira Grande, jusqu'à Coculi.

PONTA DO SOL ET LE SENTIER CÔTIER :

Environ 6 h de marche. Route pour Ponta Do Sol, ancien port colonial, puis pour le village coloré de Fontainhas. Marche sur le célèbre sentier qui surplombe l'océan. Selada de Corvo, village de Formiguihas puis plage de Ribeira Seca mélange de sable blanc et noir, possibilité de baignade. Village pittoresque de Cruzinha.

SÃO VICENTE

Depuis votre hôtel à Mindelo.

MONTE VERDE : à partir de 40 EUR/pers.*

Environ 4 h 30 de marche. Depuis Mindelo, route pour Lameiro, au centre de l'île où commence le sentier vers Le Monte Verde (753 m). Chemin faisant, vous profiterez d'une vue panoramique sur l'île.

SANTIAGO

Depuis l'hôtel Quinta da Montanha.

SÃO DOMINGOS : à partir de 37 EUR/pers.*

Env. 3 h de marche. Court transfert et randonnée dans la vallée luxuriante de São Domingos, (belle forêt d'acacias, plantations de cannes à sucre). Visite de 2 distilleries de grogue. Pause à Rui Vaz (800 m) pour un superbe panorama, descente jusqu'à São Jorge. Possibilité de visiter son « éco-centre » et découvrir les plantes endémiques (sup. env. 2 EUR/pers.). Dégustation (jus de fruits ou lait de coco) à l'ombre de son

jardin. Pique-nique.

PICO D'ANTONIO : à partir de 50 EUR/pers.*

Environ 4 h de marche. Court transfert au cœur de la vallée de São Domingos. Randonnée parmi les eucalyptus vers le point culminant de l'île, le Pico d'Antonio (1 394 m) offrant de beaux points de vue sur l'île. Pique-nique.

FOGO

Depuis Chã das Caldeiras : 60 EUR/guide (supplément transfert depuis São Felipe : 100 EUR/taxi aller/retour).

ESTANCIA ROQUE : Environ 4 h de marche parmi les laves et les plantations, jusqu'à la commune d'Estancia Roque, touchée par l'éruption de 1951. Vue panoramique sur le sud de l'île et l'île de Santiago (selon météo).

MONTE VELHA ET MOSTEIRO : Environ 5 h de marche. Chemin vers la forêt de Monte Velha (eucalyptus, cyprès...) et découverte des plantations de café et bananes de la communauté de Pai Antonio.

MONTE VELHA ET RIBEIRA FELIPE : Environ 6 h de marche. Traversée d'une partie de la forêt de Monte Velha, en direction de l'ouest, jusqu'au site de Ribeira Felipe et son panorama sur le nord de l'île.

Pêche

Le Cap Vert est un spot international pour la pêche sportive. De la petite pêche (surf casting et lancer) à la pêche en bateau (petite et moyenne traîne) et à la pêche au gros (marlin, thons albacores, requins), on la pratique sur toutes les îles et à tous les niveaux. Informations et réservation sur place.

Activités sportives

Le Cap Vert est le paradis des sports de glisse, kitesurf et windsurf en tête. La plongée se pratique aussi toute l'année sur l'île de Sal qui abrite de nombreuses épaves et grottes. En surface ou en profondeur, découvrez le Cap Vert sous un autre angle !

Exemples de clubs :

SAL - Centre nautique Atlantic Star (sur la plage de Santa Maria) Kitesurf (90 EUR/2 h), initiation à la plongée en piscine à partir de 49 EUR, formations PADI de différents niveaux à partir de 249 EUR, location de matériel.

Informations et tarifs donnés à titre indicatif, à réserver et à régler sur place. Transferts non inclus.

BOAVISTA - Club Boa Vista Wind Club (à Sal Rei).

Kitesurf : découverte 2 h (180 EUR/élève), package 4h (2 x 2 h, 340 EUR/élève), location de matériel.

Informations et tarifs donnés à titre indicatif, à réserver et à régler sur place. Transferts non inclus.

Option facultative : assistance VIP Aéroport

Cette option est valable UNIQUEMENT au départ des aéroports suivants :

PARIS (Orly ou Roissy Charles de Gaulle) / LYON / NANTES / MARSEILLE / NICE / TOULOUSE / BORDEAUX

Ce service inclut les prestations suivantes :

- Accueil du client en dehors de l'aéroport ou dans l'aéroport selon son mode d'arrivée (taxi ou autre)
- Aide à l'enregistrement des bagages, vérification, édition des cartes d'embarquement et bagages sans faire la queue
- Fast Track (coupe-file) pour aller au contrôle de police (accompagnement pendant la durée du cheminement vers la salle d'embarquement ou le salon)
- Gestion des imprévus éventuels

Tarif : 200 EUR pour 2 personnes ; 50 EUR pour chaque personne supplémentaire

Informations transports

Vols opérés par les compagnies low cost, régulières ou charters suivantes ou similaires. Pour les vols spéciaux, les compagnies annoncées sont données à titre indicatif et pourront être modifiées sans préavis.

TAP Portugal Compagnie portugaise fondée en 1945

Transavia compagnie néerlandaise créée en 1965

La durée du séjour est calculée sur un nombre de nuitées et non de journées. En raison des horaires

imposés par les compagnies aériennes, la première et/ou la dernière nuit peuvent se trouver écourtées par une arrivée tardive ou un départ matinal. Certains vols peuvent faire l'objet d'une escale avec ou sans changement d'appareil. Pour les vols avec escale et selon les horaires, d'éventuelles nuits de transit peuvent être nécessaires (non incluses dans nos tarifs).

Dans le cas de séjours avec vols réguliers, des mises à jour des tarifs et des disponibilités sont faites par les compagnies aériennes. Il se peut que les tarifs « à partir de » soient réajustés en fonction de la vérification en temps réel. Le prix et la disponibilité de l'offre est confirmée à l'étape « coordonnées » du process de vente. Les billets sont émis dès la réservation sur vols réguliers. Dans le cas de séjours avec vols spéciaux, les horaires sont communiqués quelques jours avant votre départ.

La politique bagage diffère selon la compagnie aérienne que vous aurez sélectionnée . Cette information est indiquée par le logo « bagages non inclus » au moment de la sélection de votre vol (rubrique «transport »). Vous pourrez à cette même étape ajouter un ou plusieurs bagages soute. Le bagage cabine est inclus à condition de respecter le format défini par la compagnie aérienne réservée.

Ce prix comprend :

- o Le transport aérien aller/retour par vol spécial, régulier ou low-cost (direct ou avec escale)
- o Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- o Le séjour selon la catégorie d'hébergement, de pension et du nombre de nuitées choisies au moment de votre réservation.
- o Le bagage en soute (sauf mention contraire lors de la sélection de votre vol au moment de votre réservation) et/ou en cabine (au format défini par la compagnie aérienne réservée)
- o Les taxes aéroportuaires, la taxe de solidarité et les frais de dossier
- o Notre assistance sur place.

Ce prix ne comprend pas :

- o Les éventuelles taxes de séjour par chambre et par nuit (à régler en espèces sur place à l'arrivée à l'hôtel).
- o Les hausses carburants éventuelles des compagnies aériennes pouvant intervenir durant la saison.
- o Les dépenses personnelles, les pourboires et extras.
- o Les assurances.
- o Les excursions facultatives, et les activités non mentionnées au programme.