



Sénégal Authentique 9J/7N 2024-2025 - Départ les vendredis

Sénégal

Départ: Paris (FR), Nice (FR), Lyon (FR), Toulouse (FR), Marseille (FR), Bordeaux (FR), Nantes (FR),
Strasbourg (FR)

dès **1037€**

8 jours / 7 nuits

Départ Marseille (FR)

Le 19/09/2025

Descriptif :

Ce circuit "Slow Travel" est un programme d'immersion pour une approche vraie du Sénégal, basée sur la rencontre de ses habitants dans des environnements écologiques uniques et sur la découverte de leur richesse culturelle et leur diversité coutumière. Il s'inscrit dans une éthique de Tourisme Durable : règles de fabrication respectueuses des hommes et de leur environnement, engagement pour rendre le voyage facteur de développement, association étroite avec les populations locales, actions concrètes éco-responsables ...

Vous aimerez

- L'approche du Sénégal basé sur la rencontre
- Les hébergements charme et nature
- L'immersion dans la culture du Sénégal
- La réalisation et dégustation de plat typique
- 4 actions solidaires (40 EUR inclus dans le tarif)

JOUR 1 FRANCE > DAKAR > LAC ROSE (40 km / 0h45mn)

Envol à destination de Dakar. Accueil à l'aéroport et transfert au campement le Gîte du Lac. Dîner d'une spécialité sénégalaise et nuit en case de charme (salle de bain individuelle, éclairage et eau chaude solaires).

JOUR 2 LAC ROSE > DAKAR > ÎLE DE GOREE > LAC ROSE (80 km / 2h)

Après le petit déjeuner, départ pour le port de Dakar et traversée pour l'île de Gorée. C'est en tant que lieu de transit d'esclaves vers les Amériques et les Caraïbes que Gorée se développa. Visite de l'île, la maison des esclaves commentée avec passion par le conservateur, la place du gouvernement, de l'église et du fort d'Estrées. Déjeuner et retour à Dakar. Tour de ville commenté, en s'arrêtant devant les nombreux bâtiments coloniaux, la cathédrale et le Palais Présidentiel, puis poursuite par la corniche offrant une belle vue sur les îles Madeleine, puis la Mosquée de Ouakam pour terminer au monument de la Renaissance Africaine. Ascension des 200 marches pour un panorama sur la presqu'île du Cap Vert. Retour au Lac Rose fin d'après-midi détente. Apprentissage de quelques mots usuels de Wolof, de jeux traditionnels Sénégalais (Awalé, Yoté, Wali ...) Dîner avec la spécialité du Gîte. Nuit au coeur de la brousse.

JOUR 3 LAC ROSE

Pour les lève-tôt, vous pourrez participer à la traite des chèvres (cette activité est possible en période de lactation). Elaboration de fromage avec Moussa dans le cadre de la chèvrerie pilote dans laquelle nous nous impliquons pour une meilleure valorisation de l'élevage traditionnel en préservant l'environnement tout en respectant la culture ancestrale Peul. Vous ne manquerez pas de goûter le fromage que nous avons pu élaborer (un budget de 10EUR par voyageur, inclus dans le cadre de ce circuit).

Départ pour la découverte du lac Rose, ou plus exactement le Lac Retba de son vrai nom, connu pour sa particularité exceptionnelle de prendre une coloration rose voire mauve en fonction du soleil et du vent. Outre sa couleur, son incroyable salinité (300 gr/litre) le place au niveau de la mer Morte. Traversée pittoresque du lac en pirogue à sel pour aller à la rencontre des ramasseurs de sel qui extraient inlassablement cette ressource naturelle, enduits de beurre de karité. Notre guide local nous donne quelques explications sur l'origine du lac et son fonctionnement économique. Départ pour une balade à pied pour rejoindre l'immense plage déserte de la Grande Côte, cordon de sable qui se prolonge jusqu'au nord de la Mauritanie. Vous longerez une lagune d'eau saumâtre fréquentée par de nombreux oiseaux et exploitée par les villageois pour le maraichage. Déjeuner sur la plage : un barbecue de poisson vous est proposé à l'ombre d'une paillote, dans une ambiance Robinson Crusoe. Nous vous proposons un après-midi libre : détente sur la plage ou baignade dans l'océan pour profiter de la douceur exotique de cette journée.

Plusieurs activités sont également proposées en option :

* Balade à cheval (1h : 22,50EUR / pers. - réservation/règlement sur place) :

Randonnée le long d'une lagune d'eau saumâtre fréquentée par de nombreux oiseaux et exploitée par les villageois pour le maraichage pour atteindre une plage grandiose et déserte. Balade pour tous (débutant ou confirmé).

* Balade en VTT (1h : 15EUR / pers. - réservation/règlement sur place) :

Balade autour du lac par les pistes de coquillages et découverte de l'ancien lit du lac.

* Raid en Quad (1h : 45EUR / quad pour 2 pers. - réservation/règlement sur place) :

Traversée de la plage et du cordon dunaire, ainsi que des maraichages traditionnels par les pistes de charrettes.

* Visite du Village des Tortues de Sangalkam (1h30 - 20km A/R - 22,50EUR /pers. - min 2 pers. - réservation/règlement sur place) :

Route en direction du Lac Rose et visite du village des tortues, centre de protection de la tortue *Sulcata* menacée d'extinction. Vous serez impressionnés par quelques spécimens de presque 100 kg et captivés par les bébés nés ces derniers mois. Des espèces aquatiques complètent cette visite.

En fin d'après-midi, petite animation-initiation à la percussion Africaine, sur fond de coucher de soleil.

Une soirée animée par un griot clôture cette belle journée d'immersion Africaine ; contes Peuls et chansons au rythme d'instruments traditionnels avec danse participative autour d'un feu de camp, accompagnés des 3 thés Sénégalais sous les étoiles. Dégustation d'une spécialité Sénégalaise à base de fonio, micro-céréale locale, pour notre dîner. Nuit au bord du Lac Rose.

JOUR 4 LAC ROSE > RESERVE DE BONABA > LOMPOUL (130 km / 3h)

Passage par la fromagerie pour démouler les « crottins de chèvre » fabriqués la veille (à déguster au déjeuner). Traversée du village et visite d'une école au moment de la récréation (pendant les vacances scolaires, visite d'une école coranique), en apportant aux jeunes écoliers un support matériel prévu dans le cadre de nos actions locales solidaires (un budget de 10EUR par voyageur, inclus dans le cadre de ce circuit). Franchissement du cordon dunaire pour enfin atteindre cette plage déserte grandiose. Déjeuner dans un restaurant en bambou, situé sur une butte de coquillages et offrant le plus beau panorama sur le lac. Départ pour une véritable Aventure Africaine en véhicule 4x4 sur les traces du mythique "Paris-Dakar", par la plage ou les chemins de charrettes (en fonction des marées), jusqu'au village de pêcheurs de Kayar, et découverte de l'activité lors de l'arrivée des pêcheurs. Déchargement avec des seaux, mise hors d'eau des pirogues, négociations de tas de poissons à même le sable, chargements débordants dans des charrettes, salaison, fumage et séchage des espèces non vendables, vente des plus belles prises sous la halle. Continuation par la route des Niayes, principale zone de cultures maraichères au Sénégal, arrosées à partir de puits forés au creux des dunes. Arrêt dans un marché de producteurs et rencontres avec les agriculteurs. Vous atteignez la région dunaire de Lompoul pour vivre une expérience nomade inoubliable, sur les hauteurs d'une très belle dune de sable offrant une vue panoramique sur la brousse. Installation dans les charmantes *khaïmas*, tentes Mauritanienne confortablement équipées d'un grand lit et lit simple, d'un petit salon et d'une salle de bain de brousse (lavabo, WC et douche avec eau courante froide). Petite méharée au cœur de la Brousse Sahélienne. La soirée débute autour d'un cocktail maison puis se poursuit autour d'un dîner servi sous la grande *khaïma*. Dégustation des 3 thés sénégalais autour d'un feu de camp. Une animation villageoise agrémentera la soirée à l'apéritif ou après le repas.

JOUR 5 DESERT DE LOMPOUL > FOUNDIOUGNE > DELTA DU SALOUM (230 km / 4h)

Après le petit déjeuner départ pour la visite de la pépinière villageoise que nous soutenons dans le cadre d'un programme de reboisement. Chaque participant pourra participer au processus de replantation pour lutter contre l'avancée du désert accentuée depuis les grandes sécheresses des années 70 : préparer les sacs de terreau, planter les jeunes pousses, préparer les nouvelles planches pour semer, arroser (un budget de 10EUR par voyageur est inclus dans le cadre de ce circuit, pour supporter ce programme). Route en direction du Saloum via Mékhé, « capitale de la chaussure Sénégalaise ». Traversée du cœur du royaume du Baol pour rejoindre Fatick et ses marais salants puis Foundiougne, ancienne préfecture coloniale où nous prenons le nouveau pont pour traverser le fleuve Saloum. Déjeuner à l'ombre d'une pailote au bord du fleuve. Continuation jusqu'à Sokone, porte du Parc Naturel du Delta du Saloum. Installation aux Barracudas, écolodge bâti sur une île de coquillages, offrant une vue extraordinaire sur la mangrove. L'énergie est produite par une centrale solaire hybride, composée majoritairement de panneaux et batteries, renforcé par un groupe électrogène pour la production du froid. Les cases de grand confort, disséminées dans un parc arboré, sont toutes équipées d'un grand lit et de deux petits lits, d'un WC séparé et d'une salle de bain avec eau chaude. L'éclairage, le brasseur d'air ainsi qu'une prise de recharge connectée 24h/24h. Après-midi libre pour nager dans la piscine dominant la mangrove ou prendre le soleil sur la plage en terrasse au bord du bolong. Apéritif de bienvenue offert sur la terrasse panoramique, suivi d'un dîner élaboré par Lamine, le Chef de la cuisine. Nuit dans ce havre de paix Grandeur Nature.

JOUR 6 DELTA DU SALOUM (15 km / 0h30mn pirogue - 0h45mn charrette)

Nous vous proposons de vivre une journée 100% Afrique Authentique, au rythme d'une famille villageoise de Bambougar. Après les Salam Alikoum d'usage, notre hôte nous propose de l'accompagner au marché local ; nous y achèterons les ingrédients nécessaires pour confectionner le repas traditionnel, le Thieb bou Dien, plat sénégalais et nous l'aiderons à cuisiner pour élaborer le déjeuner tardif. Nous rejoignons en pirogue le village de Sokone où se trouve l'un des plus importants marchés hebdomadaires traditionnels (Luma) de la région. Moment très fort pour s'imprégner d'une ambiance africaine colorée, odorante et chaleureuse. Tous les mercredis à Sokone, marchands, cultivateurs, maraîchers et pêcheurs de la région se donnent rendez-vous au village pour vendre leurs produits et leur récolte. Nous y retrouvons toutes sortes de produits, dans une atmosphère chaotique qui nous frappe l'oeil : tissus, produits alimentaires, poudres magiques et autres gri-gri... Des réparateurs d'objets officient à côté des cantinières du jour ; des éleveurs vendent quelques animaux pour leur permettre d'acquérir en retour les marchandises nécessaires. Les discussions vont bon train, le marchandage est d'usage, le désordre n'est qu'apparent, la couleur des boubous sublime tout... On a le sentiment que le sens du commerce est inné au Sénégal! Nous revenons à Bambougar en charrette locale où nous pourrions soit suivre les femmes pour confectionner le repas traditionnel, soit les hommes qui nous expliquent le fonctionnement de l'élevage traditionnel des zébus et des chèvres. Nous partageons notre repas à la sénégalaise avec les villageois, sur une natte étendue sur le sol, servis dans des plateaux communs. Nous prolongeons ce moment mémorable par la cérémonie des 3 thés à l'ombre d'un arbre, agrémentée de discussions avec les villageois sur leur quotidien, leurs us et coutumes. Retour aux Barracudas pour un après-midi détente-piscine. Vous terminerez cette journée Afrique Authentique en contribuant au développement du périmètre villageois de maraichage (programme éco-solaire réalisé avec le groupement des femmes du village et de l'assistance technique de l'association Nebeday. Chaque voyageur pourra apporter une aide aux travaux agricoles du moment : plantation de semis, arrosage, traitements bio, récolte... (un budget de 10EUR par voyageur est inclus dans le cadre de ce circuit, pour supporter ce programme). Dîner puis, une animation des villageois clôture cette journée d'immersion hors du temps.

JOUR 7 ILE ET BOLONGS DU SALOUM

Après le petit déjeuner, embarquement dans une pirogue pour une journée Nature & Découverte dans le Parc National du Saloum, classé Réserve Mondiale de la Biosphère. Nous nous engageons dans un labyrinthe de bolongs bordés de palétuviers, avec une étrange impression "d'aventure amazonienne". Nous rencontrons parfois au détour d'un méandre des cueilleuses d'huîtres de palétuviers ou une pirogue de pêcheurs. Nous observons de nombreux oiseaux vivant dans la mangrove. Barbecue Robinson Crusoe sur une plage déserte. Détente à l'ombre à l'écoute des oiseaux, baignade dans le bolong ou promenade à la recherche des crabes violonistes. Retour aux Barracudas en milieu d'après-midi ; nous aurons peut-être la chance de rencontrer une bande de dauphins à bosse, une espèce typique des milieux saumâtres. Départ pour la visite d'un projet de replantation de mangrove à Bambougar : rencontre du représentant local qui vous expliquera le processus complet de ce projet qui a pour but de reconstituer un écosystème et de favoriser la biodiversité. Découverte des ruches de production de miel de palétuvier. La visite se terminera par une dégustation de miel. Si vous souhaitez contribuer au programme de replantation annuel de palétuviers, vous pourrez verser directement à l'association Nebeday la somme de 40EUR par voyageur (montant calculé à partir de la compensation carbone) - un certificat de compensation vous sera délivré.

En fin de journée, plusieurs activités optionnelles vous sont proposées :

* Balade en Kayak (1h : env. 15EUR / pers. - réservation/règlement sur place) :

Nous partons avec notre éco-guide pour une balade inoubliable pour découvrir en profondeur l'écosystème de la mangrove, refuge pour de nombreux animaux marins, terrestres et aériens. Après une première approche par le chenal principal, nous pénétrons dans un bolong tortueux où seuls nos canoë-kayaks doubles (ou triples avec enfant) peuvent se faufiler dans des passages étroits ; ils forment parfois un véritable tunnel de végétation au milieu d'un enchevêtrement de racines mi-aériennes, mi-aquatiques, sur lesquelles poussent des huîtres de palétuviers. Véritables ancres végétales elles assurent leur stabilité, protègent les côtes de l'érosion marine et permettent aux poissons de venir aleviner en toute sécurité. Nous pouvons écouter et contempler les oiseaux marins, découvrir les alevins dans les racines et parfois surprendre un singe ou un chacal sur un tann. Nous croisons sûrement les villageois sur leurs pirogues à rame en train de récolter les huîtres de palétuviers ou de ramasser les coques sur un banc de sable. NB : Le canoë kayak est une activité accessible à tous, agréable et naturelle. Cette "navigation" sans bruit sur le fleuve et le bolong permet une véritable communion avec la nature environnante.

* Balade en VTT (1h : env. 15EUR / pers. - réservation/règlement sur place) :

Nous partons avec notre guide pour une balade sur des chemins de brousse, sur les tanns (étendues de sable salé recouvertes par les grandes marées) et le long des bolongs. Observation de nombreux oiseaux et

de singes rouges (patasses) ou verts (cercopithèque). Rencontre avec les villageois dans les champs et les villages).

Pour votre dernière soirée africaine, Lamine vous a concocté un repas raffiné. La soirée se prolongera autour des 3 thés Sénégalais, à échanger ses impressions sur ce voyage hors du commun.

JOUR 8 DELTA DU SALOUM > KAOLAK > DAKAR > FRANCE (160 km / 3h)

Départ pour rejoindre la Petite Côte par la route via Kaolack, ancien port arachidier du Sénégal sur le fleuve Saloum, aujourd'hui ville carrefour entre les axes routiers du sud vers la Gambie, la Casamance et les Guinées et de l'est vers le Sénégal oriental et le Mali. Loin de toute préoccupation touristique, c'est, avec plus de 150 000 habitants, une grande et vraie cité africaine d'aujourd'hui, écrasée par la chaleur toute l'année. Déjeuner dans un restaurant en bordure d'océan. Après-midi détente sur la plage.

En option, activité possible :

* Safari Bandia (2h : env. 45EUR / pers. - mini 4 pers - réservation/règlement sur place) :

Dans l'après-midi, safari dans la réserve animalière de Bandia, à bord d'un véhicule 4x4. Votre guide animalier vous fera découvrir de nombreuses espèces : rhinocéros blancs, grands koudous, oryx, élans du Cap, girafes, autruches, zèbres, buffles, phacochères, singes, etc. Retour à la mare aux crocodiles.

Selon le plan de vol choisi : Transfert dans la soirée à l'aéroport et envol pour la France.

Selon l'horaire de votre vol, et pour plus de confort, nous vous proposons quelques options utiles :

Dîner au Blue Africa à Mbour (hors boissons) : 21 EUR / pers.

Day Use Hôtel Blue Africa à Mbour (occupation jusqu'à 21h00) : 35 EUR / pers.

Salon Business + Boissons et Collation (Wifi inclus) : 70 EUR / pers.

Assistance pour les dernières formalités. Envol pour la France et nuit à bord.

JOUR 9 FRANCE

Arrivée en France.

CAMPEMENTS et BIVOUAC (sélectionnés ou similaires)

Lac rose : Campement Nature (Ecogite) Gite du Lac

Région dunaire de Lompoul : Bivouac Saharien Camp Rêve de Nomade

Delta du Saloum : Campement Nature (Ecolodge) à Sokone « Les Barracudas »

Bon à savoir

L'ordre des visites peut être modifié sans en altérer le contenu.

Conditions d'annulation

Frais de modifications / annulation :

A plus de 30 jours : 35% du prix global

De 30 A 15 jours : 85 % du prix global

A moins de 15 jours : 100 % de frais

Attention, l'ajout de bagage optionnel est non remboursable.

Pour les ventes escapades, Travel Explorer et package dynamique (vols secs, hôtels sec ou package dynamique vol + hôtel) : 100 % du montant de la réservation pour toute modification ou annulation, sous réserve de conditions plus favorables appliquées par le/les prestataire(s) concerné(s).

Pour toute annulation ou modification de vol de la part de la compagnie aérienne RYANAIR, le voyageur / passager devra faire sa demande de remboursement de façon autonome directement sur le site de la compagnie aérienne. S'agissant d'une exigence de gestion de RYANAIR, Voyamar ne pourra pas être tenu

pour responsable à la fois de ce process et des délais de traitement de la compagnie aérienne, ainsi que des remboursements émis.

Nos circuits et croisières fluviales ne sont pas recommandés aux enfants et aux personnes à mobilité réduite.

Les maximums de participants sur nos circuits sont garantis avec une flexibilité de + ou - 10 %.

Les déjeuners ou dîners du 1er et dernier jours sont en fonction de l'heure d'arrivée de l'avion : soit pris dans l'avion soit à destination.

Modalités d'entrée :

Tous les voyageurs devront être en possession des documents obligatoires et nécessaires à l'entrée dans le pays ou au passage dans le ou les pays d'escale éventuelle : passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour, autorisation parentale et livret de famille pour les enfants mineurs, etc...pour les ressortissants français.

Merci de nous faire parvenir la copie des passeports 45 jours avant le départ

Nous vous invitons à vous tenir informé des dernières réglementations en vigueur en consultant le site suivant : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

Pourquoi inscrire son voyage sur le site officiel du gouvernement français « Ariane » ?

Au cours de votre voyage, et si la situation du pays le justifie :

Vous recevrez par e-mail ou SMS des informations et des consignes de sécurité.

La personne de contact désignée sur votre compte pourra également être prévenue le cas échéant. officiel du gouvernement français « Ariane » ?

<https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html>

Règles sanitaires :

Traitement antipaludéen, hépatite A et B, vaccin contre la fièvre jaune recommandés.

Vaccinations à jour.

Aucune vaccination obligatoire (Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales).

Monnaie

Le franc CFA (1 euro = 655.95 XOF à la date du 30/04/2024). La monnaie n'est pas exportable.

Décalage horaire

- 1 h en hiver, - 2 h en été

Langue

La langue officielle est le français. Autres langues usuelles : le mandingue, le poular, le sérère, le soninké et le wolof.

Le climat

Climat intertropical avec températures élevées.

D'octobre à juin. Pratiquement sans une goutte de pluie mais balayée parfois, entre décembre et février, par l'harmattan, ce vent de sable assez frisquet et desséchant qui saupoudre le paysage, surtout dans la moitié nord du Sénégal.

Le front maritime bénéficie de l'influence atlantique. Il y a deux saisons : la saison sèche de novembre à mai et la saison des pluies de juin à octobre plus longue au sud qu'au nord.

Bon à savoir

Le Sénégal plaira énormément aux adolescents, ils pourront profiter pleinement des animaux, déguster les plats typiques du pays... Une escapade au marché est sans doute le meilleur moyen de mieux connaître les Sénégalais. Celui de Kermel est le site idéal pour dénicher des produits artisanaux à rapporter comme souvenir.

Le marchandage est devenu un rituel à part entière dans le pays, il ne faut pas hésiter à négocier le prix lors des achats.

Le jeûne du mois du ramadan est obligatoire pour les musulmans. L'abstinence s'étend à tous les aliments liquides et solides, à la fumée, aux parfums. Essayez d'être discret si vous êtes au Sénégal à cette époque, abstenez-vous de fumer ou de boire de façon trop visible !.

Option Facultative : Assistance VIP Aéroport

Cette option est valable UNIQUEMENT au départ des aéroports suivants :
PARIS / LYON / NANTES / MARSEILLE / NICE / TOULOUSE ET BORDEAUX

Ce service inclus les éléments suivants :

- Accueil du client en dehors de l'aéroport ou dans l'aéroport selon son mode d'arrivée (taxi ou autre)
- Aide à l'enregistrement des bagages, vérification, édition des cartes d'embarquement et bagages sans faire la queue
- Fast track (donc coupe file) pour aller au contrôle de police (accompagnement d'un staff pendant toute la durée du cheminement vers la salle d'embarquement ou le salon)
- Gestion de n'importe quel imprévu avec le client

Prix base 2 pers

Compagnies aériennes

Air Sénégal, Air France, RAM, Brussels Airlines ou autres ...

Ce prix comprend :

Circuit garanti de 2 à 22 personnes,

Le transport aérien France / Dakar /France sur compagnie régulière,

Les taxes aéroport internationales : à ce jour et soumis a modification,

Les transferts aéroport / hôtel / aéroport,

L'hébergement 7 nuits en chambre double standard,

La pension selon le programme du dîner du J1 au déjeuner du J8 (soit 7 petit déjeuners, 7 déjeuners, 7 dîners),

Les services d'un guide local ou chauffeur guide francophone selon nombre de participants,

Les excursions, visites et droits d'entrée dans les sites indiqués au programme,

Le transport durant les excursions (autocar, mini-bus, 4X4 ou voiture selon nombre de participants),

Le dîner du réveillon de Noël et du jour de l'an (hors boissons spéciales),

L'assistance de nos représentants sur place.

Ce prix ne comprend pas :

Les assurances,

Le supplément chambre individuelle,

Les boissons aux repas,

Les pourboires aux guides et chauffeurs (env. 2EUR/jr/guide et 1EUR/jr/chauffeur),

Les dépenses personnelles, les excursions ou activités optionnelles,

Le dîner (hors boissons) du jour 8 : 21 EUR / personne,

L'accès au Salon Business à l'aéroport au retour : 70 EUR / personne,

Le Day Use à l'hôtel Blue Africa : 35 EUR / personne.