



ASIA 

Horizons Ladakh - Inde

Inde

Départ: Paris

dès **3523€**

14 jours / 12 nuits

Départ Paris

Le 09/09/2025

Descriptif :

Des vallées reculées, une sagesse préservée, des cols vertigineux et des monastères à l'assaut des cieux. Au Ladakh, beauté rime avec spiritualité et le voyage oscille entre contemplation et révélation. Embarquement pour l'aventure, au cœur du petit Tibet indien !

L'avis du connaisseur

Des vallées reculées, une sagesse préservée, des cols vertigineux et des monastères à l'assaut des cieux. Au Ladakh, beauté rime avec spiritualité et le voyage oscille entre contemplation et révélation. Embarquement pour l'aventure, au cœur du petit Tibet indien !

Votre programme détaillé

Les étapes de votre circuit en groupe : Amritsar, Dharamsala, Naddi, McLeod Ganj, Dharamsala, Baijnath, Manali, Col de Rohtang (Rohtang La), Jispa, Col de Baralacha (Baralacha La), Col de Lachalung (Lungalacha La), Lac Tsokar (Tso Kar), Lac Tsomoriri (Tso Moriri), Karzok (Korzok), Chumathang, Leh, Vallée de l'Indus, Monastère de Thiksey (Thiksey Gompa), Monastère d'Hemis (Hemis Gompa), Shey, Leh, Choklamsar, Monastère de Phyang (Phyang Gompa), Monastère d'Alchi (Alchi Gompa), Nurla, Monastère de Lamayuru (Lamayuru Gompa), Monastère de Rizong (Rizong Gompa), Nurla, Monastère de Likir (Likir Gompa), Leh, Delhi Jour 1 : Envol de Paris pour Amritsar avec la compagnie Qatar Airways via Doha. Arrivée dans la nuit, accueil et transfert à l'hôtel. Jour 2 : Le Temple d'Or (Amritsar)

Matinée libre. Après le déjeuner, découverte de la ville d'Amritsar, capitale spirituelle des Sikhs dans l'Etat du Pendjab. Visite du parc de Jalianwala Bagh, qui commémore le soulèvement tragique de 1919, durement réprimé par les troupes britanniques. Puis visite (pieds nus et tête couverte) du Temple d'Or, fantastique complexe socioreligieux abritant l'Adi Granth, le livre saint du sikhisme. Promenade dans son enceinte de marbre blanc autour du nectar, le grand bassin sacré, puis retour à l'hôtel pour dîner. En soirée, possibilité d'assister à l'émouvante cérémonie du coucher du Granth Sahib. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 3 : Chez sa Sainteté le Dalaï Lama (Amritsar / Dharamsala - 220 km)

Départ pour Dharamsala (1 800 m), la petite Lhassa, siège du gouvernement tibétain en exil et terre d'accueil de Tenzin Gyatso, le 14e Dalaï Lama. Installation à l'hôtel et déjeuner. Promenade dans le village de Naddi puis dans le quartier bigarré de McLeod Ganj, où se mêlent moines bouddhistes en pèlerinage et hippies de tous horizons, atmosphère sacrée et ambiance de fête foraine. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 4 : Ambiance de Dharamsala

Visite du temple du Dalaï Lama, adossé à la résidence de sa Sainteté, où sont dispensés les principaux enseignements de Bouddha. Puis arrêt à l'étonnant centre de médecine et d'astrologie tibétaine et au monastère de Gangchen Kyishong. Retour à l'hôtel pour déjeuner puis excursion à l'institut culturel Norbulingka, superbe centre de conservation des arts tibétains, aménagé dans un joli bâtiment traditionnel au cœur de la vallée de Kangra. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 5 : Halte à Manali (Dharamsala / Manali - 250 km) Longue route pour rejoindre Manali (2 050 m), station touristique décontractée dans la vallée de Kullu. Arrêt en chemin au petit temple hindou de Baijnath, élevé au 9e s. en l'honneur de Shiva. Arrivée en fin d'après-midi dans la région du Ladakh. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 6 : Sommets en vue (Manali / Jispa - 140 km) Traversée du col de Rohtang (3 900 m), dans des paysages de montagnes renversants où défilent forêts de pins et de cèdres. Poursuite vers le petit village de Jispa (3 200 m), à la croisée des vallées du Lahaul et du Spiti, et installation à l'hôtel. Fin de journée libre. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 7 : Des cols et des lacs (Jispa / Tsomoriri - 270 km)

Longue route sur les hauts plateaux âpres et déserts de l'Himalaya, au fil de cols à la beauté brute, dont les incroyables Baralacha La (4 800 m) et Lachalung La (5 020 m). Déjeuner pique-nique en chemin, avant d'atteindre le lac Tsokar (4 530 m), refuge de nombreux oiseaux migrateurs et de troupeaux d'ânes sauvages. Poursuite vers le Tsomoriri (4 520 m), l'un des plus beaux lacs du Ladakh. Ses eaux limpides au bleu intense s'étirent sur près de 30 km de long et 10 km de large, irriguant des pâturages d'été où les bergers nomades conduisent leurs troupeaux de chèvres, de moutons et de yaks. Installation au campement, sur les berges du lac. Temps libre pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude (impératif !). (P.déj+Déj+Dîn) Jour 8 : Cap sur Leh (Tsomoriri / Leh - 220 km)

Visite du petit monastère bouddhiste de Korzok, autrefois centre spirituel de la vallée du Rupshu, dressé sur la rive ouest du Tsomoriri. Poursuite vers les sources d'eau chaude de Chumathang, réputées pour leurs vertus médicinales, avant de rejoindre Leh (3 500 m), capitale de l'ancien royaume du Ladakh et jadis centre caravanier important sur la Route de la Soie. Déjeuner pique-nique en route et installation à l'hôtel en fin

d'après-midi. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 9 : Les gompas de l'Indus (Leh - 90 km A/R)
 Excursion dans la magnifique vallée de l'Indus, où ont essaimé des gompas (monastères) aériens sur les flancs de montagnes insensées, forteresses lamaïques chaulées de blanc et parées de drapeaux de prières en surplomb d'oasis semées de peupliers, de champs d'orge et de vergers. Premier arrêt pour assister aux prières du matin au monastère de Thiksey, construit au 15e s. et célèbre pour ses délicates peintures, ses stupas et son imposant Maitreya ou Bouddha du futur. Puis découverte du monastère d'Hemis, le plus vénéré. Ce dernier est dédié à Padma Sambhava alias Guru Rinpoché, héraut du bouddhisme himalayen. Enfin, visite de Shey, l'ancienne capitale royale aux multiples chortens et à la grande statue de Bouddha plaquée or. Retour à Leh et arrêt en route au Shanti Stupa, symbole de paix surplombant la vallée. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 10 : Le petit Tibet (Leh / Nurla - 105 km)
 Départ vers l'Ouest le long de l'Indus, à travers des paysages surréalistes de roches tourmentées, de gorges encaissées et de champs minuscules traversés de sentiers de pierre et de murets en pisé. Arrêt dans le village de Choklamsar, qui accueille les enfants tibétains réfugiés. Trajet en direction de Phyang, et découverte de ce magnifique monastère tibétain, fondé au 16e s. au sommet d'une colline. Route vers Alchi, oasis de verdure dans un décor lunaire, coiffé d'un gompa singulier aux jolies fresques murales et aux bois sculptés polychromes. Déjeuner et poursuite vers Nurla. Installation à l'hôtel en milieu d'après-midi, puis temps libre. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 11 : Ermitage céleste (Nurla - 130 km A/R)
 Route pour Lamayuru et son spectaculaire monastère du 11e s., l'un des plus anciens du Ladakh, élevé dans un décor tellurique irréel et abritant une précieuse collection de manuscrits sacrés. Déjeuner puis arrêt dans un village typique de la région pour échanger avec ses habitants autour d'un traditionnel thé. Poursuite des visites à Rizong, important centre de méditation accroché à la montagne, et passage à la nonnerie de Chomoling. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 12 : Les voies du Dharma (Nurla / Leh - 90 km)
 Le matin, route vers Likir et visite de sa lamaserie avant de rejoindre Leh. Installation à l'hôtel et déjeuner. Dans l'après-midi, visite du palais de Leh, puis montée à la colline de Namgyal Tsemo où se dresse la pagode de la paix. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 13 : Escale à Delhi (Leh / Delhi - avion)
 Transfert à l'aéroport de Leh et envol pour Delhi. Découverte du tombeau d'Humayun (UNESCO), superbe édifice moghol du 16e s. inspiré des mausolées persans, qui servit de modèle au Taj Mahal. Promenade dans le parc de Lodi, havre de paix et de verdure au cœur de la capitale indienne, à proximité du Khan Market. Dîner d'adieu dans un restaurant en ville. (P.déj+Dej+Dîn) Jour 14 : Retour en France (Delhi / Paris)
 Transfert à l'aéroport et envol pour Paris, via Doha. Arrivée en fin de journée. (P.déj)

Des vallées reculées, une sagesse préservée, des cols vertigineux et des monastères à l'assaut des cieux. Au Ladakh, beauté rime avec spiritualité et le voyage oscille entre contemplation et révélation. Embarquement pour l'aventure, au cœur du petit Tibet indien !

Les temps forts

Des sites incontournables

Le fabuleux Temple d'Or à Amritsar, capitale religieuse des Sikhs, Dharamsala et son ambiance de Lhasa en miniature, Leh et les splendides monastères bouddhistes de la vallée de l'Indus. Des lieux plus secrets Le centre de conservation des arts tibétains de Norbulingka, le majestueux lac de Tsomoriri aux eaux bleues cristallines, les jardins de Lodi et le tombeau d'Humayun (UNESCO) à Delhi. Des moments privilégiés Une balade dans le bazar de McLeod Ganj, des trajets spectaculaires sur quelques-unes des plus hautes routes carrossables du monde, une nuit en campement au bord d'un lac cerné par les sommets himalayens et la visite du village d'enfants tibétains de Choklamsar.

Les PLUS Asia

- Le grand tour d'horizon des plus beaux monastères du Ladakh
- La possibilité d'assister à l'émouvante cérémonie du soir au Temple d'Or à Amritsar
- La nuit en campement au bord d'un des plus beaux lacs du Ladakh (Tsomoriri)
- Les vols réguliers sur la compagnie Qatar Airways
- L'hébergement confortable, en hôtels 3* et de charme sur la plupart des étapes
- La pension complète
- Les groupes limités à 16 participants
- La possibilité de voyager en classe Affaires sur Qatar Airways (avec supplément)
- Nos services Allô Asia 24/24 infos voyages et assistance à destination (nous consulter)

Départs garantis

Départs garantis sans supplément minimum 6 participants, maximum 16 participants. (sur les dates de

départs mentionnées et dans la limite des stocks disponibles)

Vos hôtels

Amritsar : Ranjit's Svaasa (charme)

Dharamsala : Welcom Heritage Grace (charme)

Manali : Mayflower (charme)

Jispa : Padma Lodge (simple)

Tsomoriri : Camp Tsomoriri (simple)

Leh : Lharimo (charme)

Nurla : Apricot Tree (charme)

Delhi : Indus Biznotel 3*

Ou hôtels de catégories similaires en cas de non disponibilité. Classification aux normes locales.

Transport aérien

Vols Paris / Amritsar via Doha et Delhi / Paris via Doha avec la compagnie Qatar Airways.

Vol Leh / Delhi sur la compagnie Air India.

Asia info

- Empreinte carbone de votre voyage (vols et prestations terrestres) : environ 3,9 t CO2e par personne.
- Même s'il suppose un minimum de préparation et d'esprit d'aventure, ce voyage n'est pas un trekking et reste parfaitement réalisable, que l'on soit sportif ou non. En raison de l'altitude élevée sur plusieurs étapes (entre 2 000 et 5 000 m), une bonne condition physique est néanmoins nécessaire, tout comme le respect des précautions de base : manger léger, bien s'hydrater, modérer ses efforts. N'hésitez pas à consulter votre médecin.
- Les routes au Ladakh et depuis Manali sont de qualité médiocre. Les parcours peuvent donc être longs et fatigants (du jour 5 au jour 8 notamment). Mais la beauté des paysages compense amplement cet inconfort.
- Hébergement sommaire à Tsomoriri : tentes avec lits jumeaux, matelas et couvertures, sanitaires communs, électricité et eau chaude limitées. Prévoir un sac d'appoint avec lampe torche et nécessaire de toilette.
- Le Ladakh connaît un climat de montagne généralement sec et ensoleillé en été. Les pluies y sont rares mais ne peuvent être totalement exclues. L'amplitude thermique variant fortement, prévoir des vêtements adaptés et des chaussures confortables.
- Le vol intérieur peut être modifié sans préavis par la compagnie.
- Pour les départs de province, nous consulter.

Formalités

INDE : [Formalités d'entrée en Inde](#) Plus d'informations disponibles [sur le site du MEAE](#) Nous vous invitons fortement à contracter une assurance de voyage multirisque couvrant notamment les frais médicaux et de rapatriement. Et à vous inscrire (gratuitement) sur le portail Ariane du Ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères afin de recevoir par SMS ou par email les dernières recommandations de sécurité pendant votre voyage et d'être ainsi plus facilement localisé et contacté en cas de nécessité.

Ce forfait comprend :

- Les vols internationaux sur la compagnie Qatar Airways.
- Le vol intérieur sur la compagnie Air India.
- Les transferts et transports mentionnés en véhicule climatisé (minibus à Delhi, voitures tout-terrain d'Amritsar à Leh).
- Les excursions et visites mentionnées avec guide accompagnateur local parlant français.
- L'hébergement en chambre double dans les hôtels mentionnés ou de catégorie équivalente (classification aux normes du pays).
- Les repas mentionnés.
- Les taxes aériennes, de sécurité et surcharges (révisables).

Ce forfait ne comprend pas :

- Les frais de visa (si applicables)
- Les boissons, dépenses personnelles et pourboires.
- Les assurances complémentaires optionnelles (assistance-rapatriement - annulation - frais médicaux - bagages...).