



**FRAM**

## **Circuit Les Oasis du Sénégal + extension 2N Framissima Palm Beach \*\*\*\***

**Sénégal**

Départ: Paris, Nice, Lyon, Toulouse, Marseille, Bordeaux, Nantes, Strasbourg, Mulhouse, Lille

dès **977€**

**10 jours / 9 nuits**

**Départ Bordeaux**

**Le 14/10/2025**

## Descriptif :

Dans le cadre de votre circuit, vous serez logés en chambre standard en campement, bivouac ou hôtels indiqués ci-dessous ou similaires (en normes locales).

**LAC ROSE :** Campement Keur Salim  
Entouré de dunes et de filaos, le campement Keur Salim est l'endroit idéal pour retrouver la tranquillité, la détente et apprécier un paysage à l'exotisme particulier. Le campement dispose de bungalows climatisés, entièrement équipés, avec salle de bains et toilettes.

3 restaurants sont disponibles sur place proposant des spécialités européennes et sénégalaises. La piscine est le lieu idéal pour un moment de farniente.

**LOMPOUL :** Bivouac de Lompoul

Situé à tout juste 4 km de la mer, l'Ecolodge de Lompoul est une véritable oasis au coeur du désert.

Les nouvelles tentes, spécialement conçues pour apporter un maximum de confort et d'espace, sont en adéquation totale avec la beauté du site. Elles sont réparties en cinq villages afin de conserver la quiétude des lieux et désormais chaque tente dispose de lavabo, WC et douche privatifs.

Non loin, sur une dune, l'espace Bar-Restaurant offre une vue imprenable sur le désert. Des repas raffinés et variés à base de produits frais et légumes bio des environs vous seront servis.

**SAINT LOUIS :** hôtel Diamarek ou Mermoz (normes locales)  
Distant du centre-ville de Saint Louis de seulement 3,5 km, l'hôtel Mermoz est idéalement situé sur la plus belle plage de sable fin de la Langue de Barbarie, une étroite bande de sable entre l'océan Atlantique et le fleuve Sénégal, dans un grand espace arboré et fleuri.

**SALY:** hôtel Afrika Keur ou Bougainvillés  
Hôtel au confort simple, à 20 min du centre et à 350 m de la plage. Des modifications concernant les hôtels sélectionnés peuvent être apportées. Cependant, nous nous efforcerons de vous proposer des hôtels de catégorie équivalente. En tout état de cause, la liste définitive de vos hébergements vous sera transmise à destination par notre correspondant.

**DURANT VOTRE EXTENSION AU FRAMISSIMA PALM BEACH 4\*** L'hôtel entièrement rénové en 2021, vous accueille au sein de 2 bâtiments de 3/4 étages avec ascenseurs, 250 chambres et 18 suites, à la décoration authentique et aux installations confortables. Durant votre séjour, logez en chambre standard :- 1 grand lit ou 2 lits simples.

- Salle de bains avec douche à l'italienne.
- TV (chaînes françaises).
- Minibar.
- Coffre-fort.
- Climatisation.
- Wi-fi (signal pouvant être faible selon situation de l'hôtel)
- Vue jardin.
- Pas de balcon ni de terrasse. Capacité : 3 adultes + (lit d'appoint)

## Description

Une côte bordée de plages, un soleil qui brille toute l'année, des paysages variés et préservés, le Sénégal est une destination attachante qui offre détente, découvertes et dépaysement.

Laissez-vous séduire par l'hospitalité de son peuple et la douceur de son climat. Partout où vous irez vous y serez accueillis selon la traditionnelle "teranga" (le mot wolof pour "hospitalité").

Contemplez le splendide panorama d'un ciel étoilé en logeant dans un bivouac authentique, niché aux creux des dunes pour profiter d'une expérience unique en plein désert. Ce circuit vous permettra de découvrir également la faune local : le Village des Tortues et le parc national des Oiseaux du Djoudj, tout en profitant de moments de farniente.

Après ce circuit vous ayant fait découvrir toutes les richesses du Sénégal, profitez de votre séjour détente au Framissima Palm Beach 4\*, avec un accueil chaleureux au coeur d'un environnement calme et reposant.

## Logement

Dans le cadre de votre circuit, vous serez logés en chambre standard en campement, bivouac ou hôtels indiqués ci-dessous ou similaires (en normes locales).

**LAC ROSE :** Campement Keur Salim

Entouré de dunes et de filaos, le campement Keur Salim est l'endroit idéal pour retrouver la tranquillité, la

détente et apprécier un paysage à l'exotisme particulier. Le campement dispose de bungalows climatisés, entièrement équipés, avec salle de bains et toilettes.  
3 restaurants sont disponibles sur place proposant des spécialités européennes et sénégalaises. La piscine est le lieu idéal pour un moment de farniente.

**LOMPOUL** : Bivouac de Lompoul

Situé à tout juste 4 km de la mer, l'Ecolodge de Lompoul est une véritable oasis au coeur du désert.

Les nouvelles tentes, spécialement conçues pour apporter un maximum de confort et d'espace, sont en adéquation totale avec la beauté du site. Elles sont réparties en cinq villages afin de conserver la quiétude des lieux et désormais chaque tente dispose de lavabo, WC et douche privatifs.

Non loin, sur une dune, l'espace Bar-Restaurant offre une vue imprenable sur le désert. Des repas raffinés et variés à base de produits frais et légumes bio des environs vous seront servis.

**SAINT LOUIS** : hôtel Diamarek ou Mermoz (normes locales)

Distant du centre-ville de Saint Louis de seulement 3,5 km, l'hôtel Mermoz est idéalement situé sur la plus belle plage de sable fin de la Langue de Barbarie, une étroite bande de sable entre l'océan Atlantique et le fleuve Sénégal, dans un grand espace arboré et fleuri.

**SALY**: hôtel Afrika Keur ou Bougainvillés

Hôtel au confort simple, à 20 min du centre et à 350 m de la plage.

Des modifications concernant les hôtels sélectionnés peuvent être apportées. Cependant, nous nous efforcerons de vous proposer des hôtels de catégorie équivalente. En tout état de cause, la liste définitive de vos hébergements vous sera transmise à destination par notre correspondant.

**DURANT VOTRE EXTENSION AU FRAMISSIMA PALM BEACH 4\***

L'hôtel entièrement rénové en 2021, vous accueille au sein de 2 bâtiments de 3/4 étages avec ascenseurs, 250 chambres et 18 suites, à la décoration authentique et aux installations confortables.

Durant votre séjour, logez en chambre standard :

- 1 grand lit ou 2 lits simples.
- Salle de bains avec douche à l'italienne.
- TV (chaînes françaises).
- Minibar.
- Coffre-fort.
- Climatisation.
- Wi-fi (signal pouvant être faible selon situation de l'hôtel)
- Vue jardin.
- Pas de balcon ni de terrasse.

Capacité : 3 adultes + (lit d'appoint)

## **Bon à savoir**

### **CIRCUIT EN GROUPE**

- Minimum 2 participants; maximum 35.
  - Transport en bus climatisé, adapté au nombre de participants.
  - Guide accompagnateur francophone durant tout le circuit.
  - Ordre des visites pouvant être inversé selon impératifs locaux, horaires des vols...
  - Pension complète (sans boissons) du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour.
  - En cas de fermeture du parc national du Djoudj remplacement par le parc de la Langue de Barbarie.
  - Regroupement possible à l'arrivée avec des participants d'autres voyageurs francophones.
  - L'ordre du programme peut être inversé, les étapes et les visites peuvent être réaménagées sur place en fonction des conditions météorologiques, aléas et impératifs locaux. Dans tous les cas, le contenu des visites et des activités sera respecté ou remplacé par une prestation équivalente.
  - Des périodes de "temps libre" sont prévues à certaines étapes. Vous aurez la liberté d'organiser ces moments selon vos envies personnelles. Ces temps libres indiqués dans le programme impliquent que les déplacements et les activités effectués pendant ces périodes sont à votre charge.
  - Le programme pourra être réorganisé en fonction du nombre de groupe sur place et en fonction des disponibilités hôtelières mais en respectant l'intégralité du programme des visites.
  - Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées), chaleur...Cependant l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.
- L'importance du trafic routier aux alentours de Dakar peut rallonger les temps de transferts.

#### AU FRAMISSIMA PALM BEACH 4\*

- Chef de centre exclusif dédié au suivi et à la qualité de votre séjour.
- Chambres et parties communes entièrement rénovées en 2021.
- Prêt de serviettes de plage contre caution (20EUR).
- Dîner de Noël (24/12) et Nouvel An (31/12) inclus.
- Chambre de courtoisie à disposition en cas de vol retour tardif (selon disponibilité, à demander sur place).
- Possibilité de plateau repas pour les arrivées tardives.
- Cartes Visa International, American Express et Mastercard acceptées en règlement des extras et excursions.
- Le réchauffement climatique est à l'origine de l'érosion des plages de la petite côte. Ceci n'affecte ni la baignade, ni les activités nautiques.
- Pas de possibilité de chambres communicantes.
- Hôtel ne disposant pas de chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite.
- COURANT ELECTRIQUE : 230V et 50Hz. Type C, D, E, K. Adaptateur nécessaire pour les prises types D.

### Enfants

#### AU FRAMISSIMA PALM BEACH 4\*

Les Framissima sont pour vos enfants synonymes de vacances réussies et inoubliables !

Les enfants sont rois : 6 jours sur 7 pendant les vacances scolaires, nos Pilotes-Vacances qualifiés proposent de nombreuses activités variées, en journée comme en soirée (mini-club pour les 4-12 ans et club ado pour les 13-17 ans).

- Club enfants (4-12 ans) : olympiades, chasse aux trésors, rallye-photos...En soirée, mini-disco !
- Piscine dédiée avec jeux aquatiques.
- Aire de jeux.
- Chaises hautes et chauffe-biberon au restaurant.

### Restauration

#### DURANT LE CIRCUIT

Pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8, selon programme. Généralement les repas sont composés d'un plat principal et de fruits locaux.

#### DURANT VOTRE SEJOUR AU FRAMISSIMA PALM BEACH

Lors de votre séjour, vous bénéficiez de la formule tout inclus (se référer à la rubrique dédiée).

L'hôtel dispose de 2 restaurants :

- Restaurant principal buffet Le Baobab proposant une cuisine internationale et des spécialités locales, à thème certains soirs, show-cooking:
- Restaurant à la carte (en supplément), la Paillote : cuisine sénégalaise et internationale (déjeuner ou dîner à la carte sur réservation (dîner langouste), ouverture du restaurant selon les conditions météorologiques et le taux de remplissage, à partir de 10 personnes minimum et 30 personnes maximum).

L'hôtel dispose de 3 bars :

- Bar le Saint Louis situé dans le hall de l'hôtel: offre variée de boissons locales et internationales.
- Bar-piscine le Malika, espace agréable avec vue sur la piscine ou la mer : boissons locales et internationales.
- Bar-restaurant La Paillote est située en bord de plage: collations de 16h à 17h (crêpes, glaces, boissons rafraîchissantes).

NB : Tenue correcte exigée, pantalon long pour les hommes.

### Formule tout inclus

#### DURANT VOTRE SEJOUR AU FRAMISSIMA PALM BEACH :

Durant votre séjour, bénéficiez de la formule Tout Compris:

- Repas au buffet du restaurant principal proposant une cuisine locale et internationale.
- Goûter de 16h à 17h: crêpes, glaces.
- Restaurant à la carte : déjeuner ou dîner, sur réservation (non inclus à partir du 01/10/24).

- Boissons à volonté:

Aux repas: eau, sodas, bière, vin.

Aux bars le Malika et le Saint Louis de 8h à 23h : jus, sodas, boissons chaudes, bière, cocktails, spiritueux, locaux, (anisés, whisky, gin, rhum).

Au bar La Paillote situé en bord de plage: ouvert de 10h à 17h, collations de 16h à 17h (crêpes, glaces, boissons rafraîchissantes).

Formule tout inclus premium à partir du 17/10/24 possible en option et en supplément :

- Check-in anticipé et late check-out selon disponibilité
- Corbeille de fruits et peignoir à l'arrivée
- Accès bain à remous et hammam 1 fois par séjour (sur réservation)
- Chambre vue mer selon disponibilité

## Formalités

Bonne nouvelle : Compte tenu de votre nationalité française, vous pouvez voyager librement au Sénégal quel que soit votre schéma vaccinal.

### A NOTER

- En cas d'un vol avec escale, nous vous informons que vous devrez être conforme aux formalités sanitaires du pays où se trouve votre escale ainsi que votre destination finale.

Les modalités pour chaque pays sont consultables sur le site <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>. L'actualité évoluant très régulièrement, nous vous invitons à consulter ce lien avant votre départ.

- Pour tout départ d'un aéroport frontalier (Belgique, Luxembourg, Pays-Bas, Allemagne, Suisse ou Espagne...), veuillez vous référer aux sites officiels des ministères des pays concernés pour les conditions de départ et de retour.

Concernant l'éventuel impact du Coronavirus sur votre séjour, nous vous invitons à consulter la page ci-dessous du site officiel France Diplomatie :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/le-ministere-et-son-reseau/actualites-du-ministere/informations-coronavirus-covid-19/coro>

Ressortissants français (adultes, bébés et enfants) :

Passeport valable 6 mois après la date de retour. Pour les séjours de moins de 3 mois, le visa n'est pas nécessaire.

Les règles relatives au franchissement des frontières propres à chaque pays étant amenées à évoluer, il est vivement conseillé de se reporter à la rubrique "conseils aux voyageurs" du site France Diplomatie, <https://www.diplomatie.gouv.fr/>.

Les mineurs voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

### VACCINATION

Il est très fortement recommandé d'être à jour de la vaccination contre la fièvre jaune. Dans la pratique, il peut arriver que les autorités sanitaires sénégalaises exigent, à la frontière, la présentation du carnet de vaccinations internationales, même pour des passagers en provenance de pays européens. Selon une recommandation récente de l'OMS, une seule vaccination contre la fièvre jaune est valable à vie.

### GAMBIE

En cas de passage en Gambie, pour les ressortissants français, un visa de court séjour est délivré à l'arrivée à titre gratuit aux postes-frontières terrestres.

Les autorités gambiennes apposent sur le passeport un visa gratuit de court séjour, d'une durée de quinze jours renouvelables. Les frais de visa sont d'environ 20EUR/personne (sous réserve de modification sans préavis).

Ressortissants étrangers et binationaux : Vous devrez être en conformité avec les réglementations en vigueur, selon votre nationalité. Il est notamment possible qu'un passeport, un visa, une carte touristique ou tout autre document officiel vous soit demandé. Il convient de vous renseigner sur les délais d'obtention de ces documents et d'effectuer vous-même sans attendre les démarches auprès de l'ambassade ou du consulat du pays de destination.

L'annuaire des représentations étrangères en France est disponible via ce lien :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/le-ministere-et-son-reseau/annuaire-et-adresses-du-ministere-de-l-europe-et-des-affaires>

COURANT ELECTRIQUE SENEGAL : 230V et 50Hz. Type C, D, E, K. Adaptateur nécessaire pour les prises de type D.

COURANT ELECTRIQUE GAMBIE : 230V et 50Hz. Type G. Adaptateur nécessaire.

## La description du voyage, le programme :

### Vos étapes

#### JOUR 1 : FRANCE - DIASS - LAC RETBA

Arrivée à l'aéroport. Accueil, transfert et installation au campement de Keur Salim, au bord du Lac Rose. Dîner et nuit au campement.

#### JOUR 2 : LAC ROSE

Après le petit-déjeuner, journée consacrée à la visite du Lac Rose  
Balade autour du lac sur les carrières de coquillages et les dunes de sable pour assister à l'extraction du sel par les femmes peules des villages environnants. Cette exploitation, au moyen de pics, est une manne qui fait vivre un grand nombre de familles. Vous rencontrerez les habitants et visiterez des cases. C'est aussi, le point d'arrivée du fameux « Rallye Paris-Dakar ».

A NOTER: Si le lac Retba aussi appelé "Lac rose" n'est plus rose et que la baignade n'est pas possible, la visite peut être remplacée par une balade en 4x4 sur les dunes et visite d'un village peul et ses maraîchers

Retour au Campement, Déjeuner et farniente au bord de la piscine.

En milieu d'après midi, départ pour la visite du village des tortues. Station de protection des tortues au Sénégal ! En 2001 s'est ouvert le Village des Tortues de Noflaye, à 35 km de Dakar, dans une forêt classée, étudiée autrefois par Théodore Monod. Le bâtiment central est dédié à ce grand savant français. C'est en 1995 que la SOPTOM s'est investie au Sénégal, avec des naturalistes de ce pays, afin d'étudier et de protéger les tortues du Sénégal. On trouve 11 espèces différentes, dont 4 espèces marines, 5 espèces d'eau douce, et 2 espèces terrestres. Toutes sont menacées. Certaines font l'objet de protections particulières, comme les tortues marines, mais la tortue emblématique de ce pays est le *Centrochelys sulcata*, ou tortue sillonnée. Ce gros chélonien peut atteindre 100 kilos, et creuse des terriers très profonds pour y trouver fraîcheur et humidité. Des réunions d'information et des formations pour les visites guidées. Mais l'essentiel reste le travail commun au sein d'une équipe passionnée et soudée, au service des tortues.

Retour à l'Hôtel.

Dîner et Nuit au campement de Keur Salim.

#### JOUR 3: LOMPOUL

Petit déjeuner.

Départ pour Lompoul, seul désert de sable orange du Sénégal.

Arrivée à Lompoul et installation à votre bivouac pour profiter d'une expérience unique en plein désert.

Déjeuner.

En début d'après-midi, ballade à dos de dromadaires dans le désert.

Initiation au thé à la menthe et au Djembé.

Dîner et nuit en bivouac.

#### JOUR 4 : SAINT LOUIS

Départ après le petit-déjeuner à destination de Saint Louis. En cours de route, visite de villages wolofs.

Arrivée et déjeuner à Saint Louis.

Après midi libre au bord de la piscine.

Dîner et nuit à l'Hôtel Mermoz 3\* ou Diamarek.

#### JOUR 5 : DJOUDJ - SAINT LOUIS

Petit déjeuner.

Départ pour le Parc National des Oiseaux du Djoudj. Créé en 1971 et troisième parc ornithologique du monde, le parc du Djoudj s'étend sur 12 000 hectares dans le delta du fleuve Sénégal. Placée dans une région désertique, la cuvette du Djoudj est la seule tache verte de cette partie du Sahel. Aussi exerce-t-elle un attrait irrésistible sur l'avifaune d'Europe comme d'Afrique. De Novembre à Mars, trois millions d'oiseaux s'y donnent rendez-vous pour hiverner. Ajoutez-y une vingtaine d'espèces de mammifères.

A NOTER: de fin avril à début novembre, le parc Djoudj est remplacé par le parc de la langue de barbarie où les oiseaux migrent.

Excursion en pirogue : Moteur au ralenti, la pirogue s'enfonce au coeur du Djoudj tandis que se déclenche un fantastique ballet : flamants qui décollent en rangs serrés, pélicans qui s'envolent, cormorans qui plongent.

Retour à Saint Louis et déjeuner.

L'après-midi, départ pour la visite de la ville en calèche où vous pourrez observer:

- le fameux pont Faidherbe (500 m de long) datant en 1897 fait la fierté des saints louisians.
  - le village des pêcheurs intéressant le matin et le soir quand on voit les énormes barques franchir la barre.
  - le cimetière musulman dans le quartier de Guet Ndar. Les tombes sont des piquets recouverts de filets de pêche.
  - le marché Sor (avant de prendre le pont) nombreux étals d'écorces de tous genres, chacune ayant propriété de guérir une ou plusieurs maladies.
  - la gare de style « Nouvelle-Orléans ».
- Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

#### JOUR 6 : SALY

Départ pour Saly après le petit-déjeuner. En cours de route arrêt et visite de la ville de Ngaye, ville artisanale entre St Louis et Thiès (poterie, vannerie, cordonnerie et tissage).

Arrêt et visite du marché aux épices de Thies. Continuation pour Saly.

Déjeuner en cours de route.

Dîner et nuit à l'hôtel Les Bougainvillées ou Afrika Keur.

#### JOUR 7: SALY

Journée libre en pension complète à l'Hôtel Les Bougainvillées ou Afrika Keur.

#### JOUR 8 :

Transfert vers l'hôtel Framissima Palm Beach 4\*, déjeuner libre, installation et commencement de la formule tout inclus à partir de 15h.

#### JOUR 9: SALY

Séjour balnéaire au Framissima Palm Beach 4\* en formule tout inclus.

#### JOUR 10 : SALY - FRANCE

Départ selon horaires des vols. Dîner et nuit à bord.

## Ce prix comprend :

Le vol aller et retour.

Le forfait taxes et redevances des aéroports.

L'accueil à l'arrivée.

Le transfert aller et retour de l'aéroport à l'hôtel.

La taxe de séjour.

La taxe de sûreté.

Le programme selon l'itinéraire indiqué, en autocar climatisé ou véhicule adapté à la taille du groupe,

Le circuit en pension complète, du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8.

La présence d'un guide accompagnateur francophone pendant le circuit.

L'hébergement en base chambre double dans des hôtels 3\* (normes locales) cités ou similaires, en campement ou bivouac.

Les entrées et visites prévues selon programme.

Les dîners de réveillon de Noël et du Nouvel An pour les départs concernés.

2 nuits d'extension balnéaire au Framissima Palm Beach

## Les prix ne comprennent pas :

- Les frais de dossier.

- Les taxes éventuelles de séjour et de sortie du territoire.

- Les boissons.

- Les repas libres ou non indiqués au programme.

- Les dépenses d'ordre personnel.

- Les pourboires au guide et au chauffeur.

- Les excursions facultatives, et les activités non mentionnées au programme.

- Les repas éventuels aux escales.

- Les garanties assistance, rapatriement, frais médicaux et d'hospitalisation, assistance juridique et pénale.

- Les garanties annulation, bagages, retard aérien.

