



## Impressions omanaises + Péninsule du Musandam

Oman

Départ: Paris

dès **3790€**

11 jours / 9 nuits

Départ Paris

Le 06/11/2025

## Descriptif :

Montagnes abruptes et dunes orangées, oasis émeraude, villages à l'ombre des dattiers, fjords persiques. Au Sultanat d'Oman, la nature règne en majesté ! De l'Océan Indien au désert d'Arabie, jusqu'à la péninsule du Musandam, rencontre avec l'Orient des Mille et une Nuits, dans le sillage de Sinbad et des caravanes de l'encens.

## L'avis du connaisseur

Montagnes abruptes et dunes orangées, oasis émeraude, villages à l'ombre des dattiers, fjords persiques. Au Sultanat d'Oman, la nature règne en majesté ! De l'Océan Indien au désert d'Arabie, jusqu'à la péninsule du Musandam, rencontre avec l'Orient des Mille et une Nuits, dans le sillage de Sinbad et des caravanes de l'encens.

## Votre programme détaillé

Les étapes de votre circuit en groupe : Mascate (Muscat), Nizwa, Al Hamra, Château de Jabrin, Bahla, Nizwa, Jebel Akhdar, Wadi Bani Habib, Jebel Akhdar, Birkat Al Mouz, Al Manzifat (Ibra), Wahiba, Bani Khalid, Sour (Sur), Wadi Shab, Cratère de Bimah (Bimmah Sinkhole), Quriyat (Qurayyat), Mascate (Muscat), Khasab, Mascate (Muscat) Jour 1 : Envol de Paris pour Mascate via Abu Dhabi avec la compagnie Etihad Airways. Repas et nuit à bord. Jour 2 : Ahlan wa sahan, bienvenue à Oman ! (Mascate / Nizwa - 230 km)

Accueil à l'arrivée et départ pour Nizwa, capitale du Sultanat jusqu'au 18e s.. Déjeuner et visite du village d'Al Hamra. Promenade dans ce vieux village d'adobe et de pierre dont la vaste palmeraie est encore alimentée par un antique réseau d'irrigation, puis visite de la Bait Al Safah, maison-musée consacrée aux traditions populaires du Sultanat. Découverte de Jabrin dont le château du 17e s., construit sous l'âge d'or de la dynastie yaroubide, compte parmi les mieux conservés du pays. Arrêt-photo au fort de Bahla classé UNESCO et passage par le village de Tanuf. Retour à Nizwa pour le dîner. (Déj+Dîn) Jour 3 : Nizwa et canyons (Nizwa / Jebel Akhdar - 145 km)

Découverte de Nizwa. Visite de son magnifique fort, ancien siège du gouvernement cerné de hautes murailles ocre, puis promenade dans les souks, réputés notamment pour leurs bijoux en argent et leurs très beaux khanjars, poignards recourbés typiques de la péninsule arabique. Poursuite avec une balade sur le site archéologique du village Al Aqr tout juste rénové offrant une jolie vue sur le vieux Nizwa et ses jardins. Poursuite en direction de Jebel Akhdar et montée en 4x4 jusqu'au plateau perché à 2 000 m d'altitude au cœur des montagnes de l'Hajar, avec des crêtes pouvant culminer jusqu'à 3 050 m. Puis balade le long du canyon pour admirer ses superbes villages traditionnels tels que le Wadi Bani Habib accrochés aux flancs abrupts de la montagne ou au fond des wadis, entourés de vergers luxuriants où dattiers et grenadiers côtoient les rosiers de Damas produisant la fameuse eau de rose d'Oman. L'une des régions les plus spectaculaires et inexplorées du pays, une merveille ! Le soir, dîner et nuit à Jebel Akhdar dans ce beau décor de roche. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 4 : Dunes et oasis (Jebel Akhdar / Wahiba - 200 km)

Route pour le village de Birkat Al Mouz, et petite balade au milieu de ses maisons de pisé adossées à la montagne et entourées de palmiers et de bananiers. Le guide vous dévoilera les secrets du Falaj, système d'irrigation plurimillénaire, inscrit à l'UNESCO. Continuation vers Ibra et découverte des ruines de l'ancienne cité d'Al Manzifat. Déjeuner traditionnel dans une maison omanaise. L'après-midi, poursuite en 4x4 vers le désert de Wahiba, immense océan de sable dont les dunes aux tons de brique et de miel peuvent atteindre 100 m de hauteur, un paysage en courbes sensuelles où trottent, l'air hautain, les dromadaires des bédouins. Installation au campement (voir Asia Info) avant une petite virée dans les dunes en 4x4 au coucher de soleil, magique ! (P.déj+Déj+Dîn) Jour 5 : Du désert à la mer (Wahiba / Wadi Bani Khalid / Sur - 265 km)

Le matin, départ pour le Wadi Bani Khalid et promenade dans cette oasis de carte postale, dont les bassins émeraude creusés dans la roche forment d'agréables piscines naturelles. Déjeuner dans une maison de famille, puis continuation vers Sur, visite de son vieux chantier naval, où l'on répare et fabrique toujours les fameux boutres en bois qui cabotaient autrefois jusqu'à Zanzibar. Arrêt au phare d'Al Ajjah offrant un beau point de vue sur cette jolie cité portuaire, et petite balade le long de la corniche bordée de maisons anciennes. En soirée, après le dîner, possibilité d'excursion optionnelle au sanctuaire des tortues de Ras Al Jinz, où elles viennent, la nuit, pondre leurs œufs dans le sable après un voyage de plusieurs milliers de kilomètres (à réserver et à régler sur place). (P.déj+Déj+Dîn) Jour 6 : Sur les terres de Sindbad (Sur / Wadi Shab / Mascate - 200 km)

Départ pour l'impressionnant Wadi Shab. Balade à pied (environ 1h30) dans son décor minéral de gorges

encaissées, entre falaises ocre et vasques d'eau émeraude propices à la baignade, splendide ! Continuation le long du littoral et arrêt au cratère de Bimah, vaste cavité dans la roche remplie d'eau turquoise, puis au village de pêcheurs de Quriyat, port vital depuis toujours à Oman. Arrivée à Mascate en fin de journée.

(P.déj+Déj+Dîn) Jour 7 : Escale à Mascate

Découverte de la charmante capitale omanaise en commençant par la visite du superbe marché au poisson toujours très animé le matin, puis à quelques pas de là, promenade dans les souks de Muttrah, vieux de 200 ans et riches en encens et en artisanat. Poursuite avec la visite du riche musée Bait Al Zubair, hommage à l'art et à la culture singulière d'Oman, puis balade le long de la corniche jusqu'au palais Al Alam, résidence officielle du Sultan (visible de l'extérieur uniquement), flanquée de deux forts portugais du 16e s., et retour à l'hôtel. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 8 : Cap vers la péninsule du Musandam (Mascate / Khasab + avion – 90 km)

Poursuite de la visite de Mascate en commençant par la grandiose mosquée du Sultan Qaboos et les fastes de sa salle des prières, où trône un lustre en cristal monumental au-dessus d'un immense tapis persan. Puis visite de l'Opéra Royal, magnifique œuvre architecturale alliant modernité et patrimoine, et dédiée à la culture islamique et à la musique classique chères au cœur du Sultan d'Oman. Déjeuner, puis transfert à l'aéroport et envol pour Khasab, chef-lieu de la péninsule du Musandam, surnommée la petite Norvège d'Arabie pour ses montagnes escarpées plongeant à pic dans les eaux bleues du Golfe d'Oman et formant une série de fjords impressionnants, dont l'immense Khawr Najd. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 9 : Au cœur des fjords persiques (Khasab)

Transfert au port, et embarquement à bord d'un dhow, bateau en bois inspiré des boutres traditionnels, pour une croisière (non exclusive) entre villages de pêcheurs, calanques et îlots rocheux le long de la côte découpée, aux portes du célèbre détroit d'Ormuz. Observation des dauphins, pause baignade (selon météo), et possibilité de plongée libre à la découverte des fonds coralliens abritant une faune rare. Déjeuner à bord, retour au port en fin d'après-midi. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 10 : Musandam panoramique et retour à Mascate (Khasab / Mascate + avion – 110 km)

Départ en 4x4 pour sillonner les routes abruptes du massif du Jebel Harim, le plus haut sommet du Musandam (2 087 m), entre hameaux bédouins et panoramas spectaculaires. Vous profiterez des beaux points de vue sur le célèbre détroit d'Ormuz, les fjords, la vallée et les montagnes de l'Hajar. Retour à Khasab, déjeuner puis transfert à l'aéroport et vol retour pour Mascate. A l'arrivée, transfert et installation à l'hôtel pour votre dernière nuit omanaise. (P.déj+Déj+Dîn) Jour 11 : Retour en France (Mascate / Paris) Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport et l'envol pour Paris via Abu Dhabi. Arrivée le soir même. (P.déj)

Montagnes abruptes et dunes orangées, oasis émeraude, villages à l'ombre des dattiers, fjords persiques. Au Sultanat d'Oman, la nature règne en majesté ! De l'Océan Indien au désert d'Arabie, jusqu'à la péninsule du Musandam, rencontre avec l'Orient des Mille et une Nuits, dans le sillage de Sinbad et des caravanes de l'encens.

## Les temps forts

Des sites incontournables

La capitale Mascate, l'ancien poste caravanier de Nizwa et le fort de Jabrin, la beauté minérale du Wadi Bani Khalid, le port alanguie de Sur. Des lieux plus secrets

Le site archéologique du village Al Aqr, les villages-oasis d'Al Hamra et Birkat Al Mouz, le panorama sur le spectaculaire canyon de Jebel Akhdar, et la péninsule du Musandam aux portes du détroit d'Ormuz. Des moments privilégiés

La visite de l'écomusée Bait Al Safah, une nuit dans le somptueux décor minéral de Jebel Akhdar, une nuit au cœur du désert de Wahiba, des petites balades à pied au Jebel Akhdar et dans les gorges du Wadi Shab, deux déjeuners traditionnels dans des maisons omanaises, la visite de l'Opéra Royal de Mascate, une promenade dans les souks de Muttrah et une croisière en boutre traditionnel au cœur des fjords du Musandam.

## Les PLUS Asia

- Le joli tour d'horizon du Sultanat d'Oman, entre héritage culturel et beautés naturelles
- L'exploration du Jebel Akhdar dans un décor de roche époustoufflant
- L'expérience d'une nuit en campement de charme au creux des dunes
- L'ambiance conviviale des souks de Nizwa et de Mascate
- Le décor exceptionnel de la péninsule du Musandam
- Les vols réguliers sur la compagnie Etihad Airways
- L'hébergement confortable en hôtels 3\* et 4\* et de charme
- La pension complète
- Les groupes limités à 20 participants
- La possibilité de voyager en classe affaire sur Etihad Airways (avec supplément)
- Nos services Allô Asia 24/24 infos voyages et assistance à destination (nous consulter)

## Départs garantis

Départ garantis sans supplément minimum 10 participants, maximum 20 participants. (sur les dates de départs mentionnées et dans la limite des stocks disponibles)

## Vos hôtels

Nizwa : Intercity Hotel Nizwa 4\*

Jebel Akhdar : Dusit D2 Naseem Resort Jebel Akhdar 4\*

Wahiba : Arabian Oryx Camp (charme)

Sur : Sur Plaza Hotel 3\*

Mascate : Radisson hôtel Muscat Panorama 4\*

Khasab (Musandam) : Atana Musandam Resort 4\*

Ou hôtels de catégories similaires en cas de non disponibilité. Classification aux normes locales.

## Transport aérien

- Vols Paris / Mascate / Paris avec la compagnie Oman Air.
- Vols intérieurs Mascate / Khasab A/R sur Oman Air.

## Asia info

- Empreinte carbone de votre voyage (vols et prestations terrestres) : environ 2.2 t CO2e par personne
- Départ du 06/03 : pendant la période du Ramadan, Oman vit au rythme de cette période sacrée pour les Musulmans, une occasion unique de découvrir les traditions liées à cette période. La vie ralentit mais toutes les visites et repas sont possibles, à l'exception du déjeuner chez l'habitant (jour 4) qui pourra être remplacé par un déjeuner dans un restaurant local.
- Grande mosquée de Mascate : voile et vêtements amples de rigueur pour les femmes, couvrant les bras et les jambes ; tenue convenable pour les hommes.
- Prévoir quelques vêtements chauds pour les soirées d'hiver dans la montagne et le désert
- Le jour 4, nuit en campement authentique, composé de bungalows recouverts de toile (lits avec draps, oreillers et couvertures fournis, climatisation, douches et sanitaires individuels). Prévoir un petit sac d'appoint, avec un peu d'argent liquide, une lampe torche et votre nécessaire de toilette.
- Marches des jours 5 et 6 sur les chemins escarpés des wadis, accessibles à toute personne en bonne condition physique, prévoir de bonnes chaussures de marche ainsi qu'une serviette pour les baignades.
- Lors des trajets en 4x4 (à Jebel Akhdar et dans le désert de Wahiba), votre guide prendra place dans le véhicule de tête et vous serez répartis en petits groupes de 4 personnes par voiture, sous la conduite d'un chauffeur expérimenté.
- Le jour 9, pour la croisière en boutre dans les fjords du Musandam, les masques et tubas seront disponibles à bord, mais il est nécessaire d'emporter une serviette de bain.
- Pour les départs de province, nous consulter.

## Formalités

OMAN : [Formalités d'entrée à Oman](#) Plus d'informations disponibles [sur le site du MEAE](#) Nous vous invitons fortement à contracter une assurance de voyage multirisque couvrant notamment les frais médicaux et de rapatriement. Et à vous inscrire (gratuitement) sur le portail Ariane du Ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères afin de recevoir par SMS ou par email les dernières recommandations de sécurité pendant votre voyage et d'être ainsi plus facilement localisé et contacté en cas de nécessité.

## Ce forfait comprend :

- Les vols internationaux sur la compagnie Etihad Airways.
- Les vols intérieurs Mascate / Khasab A/R sur Oman Air (horaires sujets à modification).
- Les taxes aériennes, de sécurité et surcharges (révisables).
- Les transferts et transports mentionnés en véhicule récent et climatisé (avec trajets en véhicule 4x4 les

jours 3 et 4 pour la montée et la descente du Jebel Akhdar, et lors du transfert A/R à votre campement dans le désert).

- Les excursions et visites mentionnées avec guide accompagnateur local parlant français de Mascate à Mascate.

- L'hébergement en chambre double dans les hôtels mentionnés ou de catégorie équivalente (classification aux normes du pays).

- Les repas mentionnés.

## **Ce forfait ne comprend pas :**

- Les frais de visa (si applicables)

- Les boissons, dépenses personnelles et pourboires

- Les assurances complémentaires optionnelles (assistance-rapatriement - annulation - frais médicaux - bagages...)