



FRAM

Circuit L'île de Sal, entre plages et traditions, logement Framissima Oasis Belorizonte ****

Cap Vert > île de Sal

Départ: Paris, Lyon, Toulouse, Marseille, Bordeaux, Nantes

dès **1112€**

8 jours / 7 nuits

Départ Paris

Le 16/11/2025

Descriptif :

L'hôtel dispose de 60 chambres Deluxe réparties dans un bâtiment principal d'1 étage et 371 bungalows. Durant votre séjour, vous serez logés en bungalow confort (14 - 18 m²) équipée de :- 1 lit double ou 2 lits simples

- Minibar.
- Salle de bains avec douche et sèche-cheveux,
- Climatisation
- TV
- Coffre-fort
- Téléphone
- Balcon ou terrasse aménagés. Capacité maximale : 2 adultes ou 1 adulte + 1 enfant.. Avec supplément :
- Bungalow Supérieur (environ 22 - 30 m²). Capacité maximum : 2 adultes et 2 enfants (1 canapé-lit ou 2 lits simples) ou 3 adultes (lit d'appoint)
- Chambre Deluxe (environ 28 m²) : + baignoire, et balcon ou terrasse (certaines avec vue piscine). Capacité maximale : 2 adultes. Possibilité de chambres communicantes. Des travaux de rénovation sont actuellement en cours sur les bungalows supérieurs (durée indéterminée). Ils peuvent occasionner ponctuellement des nuisances sonores et visuelles. Des rénovations sont également prévues sur les bungalows confort, une fois les travaux des bungalows Deluxe terminés.

Description

Le Cap-Vert est un archipel isolé, composé de 10 îles, au large du Sénégal, dans l'Océan Atlantique. Au carrefour de l'Europe, de l'Afrique et de l'Amérique du Sud, on retrouve au Cap-Vert les influences mêlées des trois continents et un métissage culturel d'une grande richesse. Le Cap-Vert offre une flore variée : pâturages et zones cultivées, savane semi-désertique, acacias, dragonniers des Canaries.

L'île de Sal est mondialement réputée pour ses magnifiques plages, sports de glisse, et son climat estival tout au long de l'année. Elle offre de nombreuses possibilités pour profiter au maximum du climat chaud du Cap-Vert tout au long de l'année, comme se détendre sur la plage de sable blanc ou au bord de la piscine, se rafraîchir dans l'eau cristalline de l'océan, pratiquer des sports nautiques comme la planche à voile, le kitesurf, le paddle, la plongée, etc.

Réservez votre séjour au Framissima Oasis Belorizonte 4* !

En formule tout compris, le Framissima Oasis Belorizonte 4* vous accueille dans un cadre idyllique, le long de la magnifique plage de sable blanc de Santa Maria, au sud de l'île de Sal. Ce Framissima est le lieu idéal pour vos vacances. Il offre un cadre magique face à la plage de sable blanc, baigné par des eaux turquoise, avec des installations de loisirs complètes, des logements en partie rénovés pour plus de confort dans une ambiance conviviale. Vous serez séduits par les prestations que proposent cette structure 4* à taille humaine : des chambres spacieuses et lumineuses, des installations de loisirs (3 piscines, 3 restaurants, mini club, espace bien-être, salle de fitness, beach volley...).

NB : Certaines parties de l'hôtel sont actuellement en travaux, ce qui peut engendrer des bruits.

Notre chef de centre, exclusif Framissima, sera présent pour veiller au bon déroulement et à la qualité de votre séjour. Il vous apportera son conseil et un suivi personnalisé pour des vacances en toute sérénité.

Framissima situé à 500 m du centre de Santa Maria. Vous pourrez profiter de de l'animation du village : artistes, musiciens, pêcheurs vendant leur poisson dans une ambiance joyeuse et colorée.

Aéroport à 18 km.

À proximité : centre des tortues marines (3 km), jardin botanique (6 km), salines de Pedra Lume (25 km).

Logement

L'hôtel dispose de 60 chambres Deluxe réparties dans un bâtiment principal d'1 étage et 371 bungalows.

Durant votre séjour, vous serez logés en bungalow confort (14 - 18 m²) équipée de :

- 1 lit double ou 2 lits simples

- Minibar.
- Salle de bains avec douche et sèche-cheveux,
- Climatisation
- TV
- Coffre-fort
- Téléphone
- Balcon ou terrasse aménagés.

Capacité maximale : 2 adultes ou 1 adulte + 1 enfant..

Avec supplément :

- Bungalow Supérieur (environ 22 - 30 m²). Capacité maximum : 2 adultes et 2 enfants (1 canapé-lit ou 2 lits simples) ou 3 adultes (lit d'appoint)
- Chambre Deluxe (environ 28 m²) : + baignoire, et balcon ou terrasse (certaines avec vue piscine). Capacité maximale : 2 adultes.

Possibilité de chambres communicantes.

Des travaux de rénovation sont actuellement en cours sur les bungalows supérieurs (durée indéterminée). Ils peuvent occasionner ponctuellement des nuisances sonores et visuelles. Des rénovations sont également prévues sur les bungalows confort, une fois les travaux des bungalows Deluxe terminés.

Bon à savoir

- Chef de centre exclusif Fram dédié au suivi et à la qualité de votre séjour
- Parking gratuit
- Check-in dès 15h et check-out avant 11h.
- Prêt de serviette de plage/piscine gratuit.
- Hôtel adapté pour personnes à mobilité réduite. 2 chambres adaptées en bungalow Deluxe.
- Possibilité de chambre Deluxe communicantes, sur demande.
- Dîners de Noël et Nouvel An inclus.
- Taxe de séjour (dès 16 ans) à régler sur place : 2,5EUR/personne/nuit (pour un maximum de 10 nuits), sous réserve de modification par les autorités locales.
- COURANT ELECTRIQUE : 220 V et 50Hz. Type C et F. Adaptateur non nécessaire.
- Dans le cadre de ce programme, vous participerez aux 3 excursions suivantes : tour de l'île, quad et catamaran. Les jours opérationnels des excursions vous sera reconfirmés sur place par notre représentant local.
- Programme type, donné à titre indicatif pouvant être modifié sur place, selon météo et jour d'arrivée.

IMPORTANT : Afin d'éviter les longues attentes à l'aéroport, pensez à régler la taxe aéroportuaire (TSA - Airport Security Tax) en vous pré-enregistrant avant votre départ (de préférence 7 jours avant).

Dans le cas où le pré-enregistrement n'est pas possible : possibilité de régler la taxe aéroport directement sur place (attention, longue attente).

Des travaux de rénovation sont actuellement en cours sur les bungalows supérieurs (durée indéterminée). Ils peuvent occasionner ponctuellement des nuisances sonores et visuelles. Des rénovations sont également prévues sur les bungalows confort, une fois les travaux des bungalows Deluxe terminés.

Enfants

Les Framissima sont pour vos enfants synonymes de vacances réussies et inoubliables ! Les enfants sont rois : 6 jours sur 7 pendant les vacances scolaires, nos Pilotes-Vacances qualifiés proposent de nombreuses activités variées, en journée comme en soirée, adaptées à l'âge de chacun.

- Club enfants de 4 à 12 ans.

Vous aurez également accès aux installations de l'hôtel suivantes :

- Club enfants de 4 à 12 ans encadré par l'équipe internationale de l'hôtel.
- Aire de jeux

Restauration

Durant votre séjour, vous serez logés en formule all-inclusive.

L'hôtel dispose de 4 restaurants, dont 1 principal et 3 restaurants à la carte :

Restaurant principal « Santa Maria » sous forme de buffets :

- Petit déjeuner (7h-10h)
 - Déjeuner (12h30-14h30)
 - Dîner (18h30-21h30)
- Soirée barbecue 1j/semaine.
Menu capverdien 1j/semaine.
Soirée latine 1j/semaine.

Restaurant italien « Flor do Sal »: buffet.

- Petit déjeuner (7h-10h)
- Collation du matin (10h30-11h30)
- Déjeuner (12h30-14h30)
- Collation de l'après-midi (15h30 -17h)
- Dîner (menu italien, sauf le samedi) (18h30-22h) (Sous réserve de disponibilité, réservation 24h à l'avance au restaurant Pedra de Lume -10h00- 15h00).

Restaurant à la carte « Pedro de Lume » : service à table.

Menu dégustation de 18h30 à 22h Tous les jours sauf vendredi (Sous réserve de disponibilité, réservation 24h à l'avance au restaurant Pedra de Lume - 10h00 - 15h00).

Restaurant du bar de la plage :

Dîner (Poisson Grillé) : Tous les jours sauf le Jeudi -18h30 - 21h30 (Sous réserve de disponibilité, réservation 24h à l'avance au restaurant Pedra de Lume -10h00- 15h00).

5 bars, dont un dans la piscine et un sur la plage :

- Bar Santa Maria (08h- 23h)
- Bar Pedro de Lume (20h - 23h30)
- Bar Fun : 8h00 - 23h00
- Bar de la plage : 9h00 -17h00
- Bar Tropical : A l'intérieur de la piscine (9h -17h)

Formule tout inclus

Dans le cadre de votre formule tout inclus, vous bénéficiez :

- Repas au buffet du restaurant principal, show-cooking. Possibilité d'accès 1 fois/semaine aux restaurants à la carte sur réservation, (sous réserve de disponibilité, coupon de réservation donné à l'arrivée).
- Boissons locales incluses :
au restaurant : eau, jus de fruits, vin.
aux bars, de 8h à 23h30 : eau, café, thé, jus de fruits, sodas, vin, bière pression, vodka, gin, whisky, caipirinhas, liqueurs, punch...
- snacks, de 10h30 à 11h30 et de 15h30 à 17h : fruits, céréales, oeufs, fromages, charcuterie.

Formalités

Bonne nouvelle : Compte tenu de votre nationalité française, vous pouvez voyager librement au Cap Vert, quel que soit votre schéma vaccinal.

A NOTER

- En cas d'un vol avec escale, nous vous informons que vous devrez être conforme aux formalités sanitaires du pays où se trouve votre escale ainsi que votre destination finale.

Les modalités pour chaque pays sont consultables sur le site <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>. L'actualité évoluant très régulièrement, nous vous invitons à consulter ce lien avant votre départ.

- Pour tout départ d'un aéroport frontalier (Belgique, Luxembourg, Pays-Bas, Allemagne, Suisse ou Espagne...), veuillez vous référer aux sites officiels des ministères des pays concernés pour les conditions de départ et de retour.

Concernant l'éventuel impact du Coronavirus sur votre séjour, nous vous invitons à consulter la page ci-dessous du site officiel France Diplomatie :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/le-ministere-et-son-reseau/actualites-du-ministere/informations-coronavirus-covid-19/coro>

Les ressortissants français (adultes, bébés et enfants) : passeport valide minimum six mois après la date de

retour.

À compter du 01/01/2019, les ressortissants des pays de l'Union Européenne, ainsi que ceux du Royaume Uni, Suisse, Norvège, Islande et Liechtenstein, sont exemptés de visa.

Toutefois, vous devrez vous acquitter de la taxe de sécurité aéroportuaire (TSA - Airport Security Tax) en vous pré-enregistrant avant votre départ (de préférence 5 jours avant) sur le site www.ease.gov.cv

Les règles relatives au franchissement des frontières propres à chaque pays étant amenées à évoluer, il est vivement conseillé de se reporter à la rubrique "conseils aux voyageurs" du site France Diplomatie, <https://www.diplomatie.gouv.fr/>.

Les mineurs voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire, d'une pièce d'identité du mineur et d'une photocopie de la pièce d'identité de la personne détentrice de l'autorité parentale signataire de l'autorisation de sortie du territoire.

Vaccins : Aucune vaccination n'est obligatoire. Cependant, tout voyageur passant par le Sénégal doit être vacciné contre la fièvre jaune et disposer d'un carnet de vaccinations internationales à jour. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée, ainsi que la vaccination rubéole-oreillons-rougeole (ROR) chez l'enfant. La vaccination antituberculeuse est également souhaitable.

Autres vaccinations conseillées : en fonction des conditions locales de voyage, les vaccinations contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B peuvent être recommandées. Il est préférable d'être vacciné contre la méningite bactérienne A + C + Y + W135.

R ressortissants étrangers et binationaux :

Vous devrez être en conformité avec les réglementations en vigueur, selon votre nationalité. Il est notamment possible qu'un passeport, un visa, une carte touristique ou tout autre document officiel vous soit demandé. Il convient de vous renseigner sur les délais d'obtention de ces documents et d'effectuer vous-même sans attendre les démarches auprès de l'ambassade ou du consulat du pays de destination. L'annuaire des représentations étrangères en France est disponible via ce lien :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/le-ministere-et-son-reseau/annuaires-et-adresses-du-ministere-de-l-europe-et-des-affaires-etrangeres>

COURANT ELECTRIQUE : 220 V et 50Hz. Type C et F. Adaptateur non nécessaire.

La description du voyage, le programme :

Vos étapes

JOUR 1 : FRANCE - ÎLE DE SAL

Arrivée selon plan de vol. Accueil et transfert au Framissima Oasis Belorizonte 4*. Dîner selon heure d'arrivée.

Dans le cadre de ce programme, vous participerez aux 3 excursions suivantes : tour de l'île, quad et catamaran. Les jours opérationnels des excursions vous sera reconfirmés sur place par notre représentant local.

JOUR 2 : TOUR DE L'ÎLE (journée)

Découvrez les points les plus importants de l'île sur une journée.

Ce circuit démarre vers le nord-est de l'île pour rejoindre "Espagos" pour découvrir sa vie urbaine (arrêt de 30 minutes), l'occasion d'acheter quelque chose de traditionnel qui vous rappellera le Cap Vert. Ensuite, nous visiterons "Baia de Parada", pour observer les requins dans leur habitat naturel. Ensuite, nous visiterons l'ancien village de pêcheurs de "Pedra de Lume", où se trouve un cratère d'un volcan éteint, là nous visiterons les "Salinas de Pedra de Lume", patrimoine de l'île, où il est possible de se baigner dans ses fameuses eaux hypersalines qui leur permettent de flotter, leur boue noire est riche en minéraux et est utilisée pour les soins de la peau. La prochaine étape sera la zone "Terra Boa", l'une des rares zones de culture de l'île. En chemin, nous verrons le phénomène physique appelé mirage. Nous continuerons vers la piscine naturelle "Buracona", un ensemble de lave naturelle. rochers, situés sur la côte, qui au fil des années ont été modelés en forme de baignoire, nous y profiterons d'un bain. Déjeuner sous forme de buffet de cuisine capverdienne. Après le déjeuner, nous continuerons par un chemin de terre jusqu'à atteindre « Palmeira », un petit centre portuaire avec des maisons aux murs colorés, où nous passerons avant de retourner à Santa María.

Retour au Framissima Oasis Belorizonte 4* pour dîner et nuit.

- Durée : la journée

- Maximum de participants : 80.
- Excursion opérable : du lundi au vendredi

JOUR 3 : QUAD (demi-journée)

Nous découvrirons la côte sud de l'île à travers des sentiers.

Vous parcourrez la côte sud de l'île au volant d'un puissant quad. Nous vous emmènerons découvrir de magnifiques plages ainsi que des sites de nidification de tortues (en juillet, août et septembre). Vous passerez également par les anciennes salines de Santa Maria et des paysages à couper le souffle.

Nous assurons la prise en charge des clients à leur hôtel, en bus ou en taxi, selon le nombre de participants inscrits pour chaque session. Nous proposons jusqu'à 4 départs par jour, chaque session durant 2 heures - pour une aventure pleine de plaisir et de sensations fortes !

Retour au Framissima Oasis Belorizonte 4* pour dîner et nuit.

- Durée : 2h
 - Horaires : 8h ou 10h ou 14h ou 16h.
 - Maximum de participants : 20.
 - Excursion opérable : du lundi au samedi.
- NB : Les quad sont à usage double.

JOUR 4 : ÎLE DE SAL

Journée libre en tout compris pour profiter des installations et animations du Framissima Oasis Belorizonte 4*.

JOUR 5 : CATAMARAN (demi-journée)

Profitez d'une vue différente sur les côtes rocheuses de l'île lors d'un voyage relaxant le long de la côte ouest de Sal sur le Catamarano Sodade.

Profitez d'une sortie en catamaran, logeant la côte Ouest, des rayons du soleil confortablement installé, il vous sera offert un cocktail rafraîchissant ou un vin mousseux ou une bière fraîche. Une halte sera faite en milieu du parcours pour une baignade (si le temps le permet) ou tout simplement vous détendre à bord, ou sera servi un snack préparé par notre équipage. Nous disposons également pour les petits, d'une piscine gonflable sécuritaire pour la baignade.

En fonction de l'horaire sélectionnée matinée ou après-midi libre au Retour au Framissima Oasis Belorizonte 4.

- Durée : demi-journée
- Horaires : de 9h à 13h ou de 14h à 18h.
- Maximum de participants : 60.
- Excursion opérable : lundi, jeudi, vendredi et dimanche

JOUR 6 : ÎLE DE SAL

Journée libre en tout compris pour profiter des installations et animations du Framissima Oasis Belorizonte 4*.

JOUR 7 : ÎLE DE SAL

Journée libre en tout compris pour profiter des installations et animations du Framissima Oasis Belorizonte 4*.

JOUR 8 : ÎLE DE SAL - FRANCE

Selon les horaires des vols, transfert à l'aéroport et retour en France.

Programme établi pour une arrivée le dimanche. Selon jour d'arrivée, ordre des excursions et journées libres pouvant varier.

Ce prix comprend :

- Le vol aller et retour.
- Le forfait taxes et redevances des aéroports.
- L'accueil à l'arrivée.
- Le séjour selon les types d'hébergement choisis.
- Les repas selon programme durant les excursions et séjour en tout compris lors des journées libres.
- Le transport en autocar au départ de l'hôtel durant les excursions du programme.
- Les entrées et visites prévues selon programme indiqué.
- Le guide accompagnateur local francophone durant les visites.
- La présence FRAM pendant le séjour.
- Les activités et animations proposées au Framissima Oasis Belorizonte.

Les prix ne comprennent pas :

- Les frais de dossier.
- Les taxes éventuelles de séjour et de sortie du territoire.
- Les repas et les boissons non inclus dans la formule.
- Les dépenses d'ordre personnel
- Les excursions facultatives, et les activités non mentionnées au programme.
- Les repas éventuels aux escales.
- Les garanties assistance, rapatriement, frais médicaux et d'hospitalisation, assistance juridique et pénale.
- Les garanties annulation, bagages, retard aérien.