



Circuit Découverte du Népal

Népal

Départ: Paris

dès **2229€**

15 jours / 14 nuits

Départ Paris

Le 25/01/2026

Descriptif :

La visite des anciennes cités royales de Patan et Bhaktapur. Les sites sacrés bouddhistes du Népal : Lumbini, lieu de naissance de Bouddha, et l'impressionnant Bodnath. L'exploration du Parc National du Chitwan. La découverte de l'architecture newar dans les villages de Kirtipur, Bungamati et Khokana. La cérémonie de l'aarti au temple Pashupatinath, l'un des plus sacrés du pays. Possibilité de chambre double à partager

La description du voyage, le programme :

Jour 1 : France - Kathmandu

Envol à destination de Kathmandu.
Nuit à bord.

Jour 2 : Kathmandu

Arrivée à Kathmandu. Accueil et assistance par notre représentant et transfert à l'hôtel.
Déjeuner libre.
Dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel.

Jour 3 : Kathmandu - Dakshinkali - Kirtipur - Kathmandu (35 km/env. 1h)

Vous visiterez le temple Dakshinkali, l'un des temples sacrés construits par le roi Pratap Malla. Celui-ci est dédié à la déesse Kali, épouse du dieu Shiva.
Déjeuner.
L'après-midi, découverte de Kirtipur, petite ville médiévale typique située sur une colline à proximité de Kathmandu. Ici, vous explorerez de superbes temples, des sanctuaires et d'anciennes maisons.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Kathmandu - Budhanilkantha - Bouddhanath - Pashupatinath - Kathmandu (20 km/env. 1h)

Le matin, vous découvrirez Budhanilkantha, une immense statue de Vishnu Narayan : c'est l'une des sculptures en pierre les plus importantes de la période de Licchavi. Vous visiterez aussi le colossal stûpa de Bouddhanath, centre mondial du bouddhisme tibétain. Découverte d'une école de peinture Thangka, peintures religieuses bouddhistes tibétaines.
Déjeuner.
Vous vous rendez ensuite à Pashupatinath, complexe dédié au dieu Shiva. Vous pourrez voir le temple d'Or, interdit aux non-hindous, et sa porte d'argent : il est considéré comme l'un des temples hindous les plus sacrés. Vous pourrez observer le temple et les activités qui se déroulent dans la cour depuis la rive orientale de la rivière Bagmati. Vous assisterez également à une cérémonie Aarti au temple.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Kathmandu - Pokhara (210 km/env. 10h)

Route vers Pokhara, cité nichée dans une vallée tranquille à 827 m d'altitude. La vallée, couverte d'épaisses forêts irriguées de rivières et de lacs cristallins, offre au loin des vues sur l'Himalaya, les monts Dhaulagiri, Manaslu, Machapuchare et les cinq sommets de l'Annapurna.
En chemin, vous ferez halte à Bandipur, véritable musée à ciel ouvert de la culture et de l'architecture newar. Balade dans le village médiéval et visite du temple Bindabasini Mandir, dédié à Durga.
Déjeuner et dîner inclus.

Installation pour 3 nuits à l'hôtel.

Jour 6 : Pokhara

Le matin, randonnée pédestre de 2 à 3h à travers rizières et forêts, jusqu'à la pagode de la Paix. Elle fut construite par les moines bouddhistes de l'organisation japonaise Nipponzan Myohoji pour promouvoir la paix dans le monde. Départ pour le village tibétain de Tashiling.

Déjeuner dans la maison d'une famille.

Puis, retour vers Pokhara. Visite du Musée International de la montagne qui retrace l'histoire des expéditions et les traditions et culture des castes et tribus locales. Pour finir, balade en barque sur le lac Phewa Tal, deuxième plus grand lac du pays.

Dîner, puis nuit à l'hôtel.

Jour 7 : Pokhara

Route vers Sarangkot pour admirer la vue sur les pics himalayens. Balade à pied de Sarangkot à Naundanda.

Excursion en périphérie de Pokhara jusqu'aux villages tibétains, qui abritent une centaine de moines.

Vous vous baladerez dans les allées bordées d'échoppes et visiterez le monastère.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Pokhara - Tansen - Lumbini, lieu de naissance de Bouddha (202 km/env. 8h)

Route pour Tansen, petite ville habitée par l'ethnie des Newars, qui offre un aperçu du Népal d'autrefois. Déjeuner.

Arrêt dans une petite plantation de café, puis dans un atelier de tisserands locaux qui produisent les célèbres casquettes népalaises Dhaka Topi. Poursuite vers Lumbini, petit village du Terraï qui constitue le berceau du bouddhisme. Ce lieu de pèlerinage sacré pour les bouddhistes du monde entier est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Lumbini, lieu de naissance de Bouddha

À Lumbini, visite du pilier d'Ashoka, le temple dédié à la mère de Bouddha et érigé par l'empereur Ashoka en 249 av. J.-C., du bassin Puskarni où la mère de Bouddha se baigna avant de donner naissance à son fils et du temple de Maya Devi, qui situe exactement le lieu de naissance de Bouddha. Tour de ville en rickshaw.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Lumbini - Parc National de Chitawan (170 km/env. 4h30)

Route vers le Parc National de Chitwan, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce parc est l'une des plus grandes zones forestières d'Asie, foisonnant d'espèces sauvages telles que le rarissime rhinocéros unicolore, plusieurs variétés de cerfs, l'ours lippu, le léopard, le sanglier, le crocodile, l'insaisissable tigre du Bengale et plus de 350 espèces d'oiseaux.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Parc National de Chitawan

Journée dédiée à l'exploration du parc de Chitwan avec un naturaliste anglophone : balade à pied dans la nature ou en 4 x 4, observation d'oiseaux...

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel.

Jour 12 : Parc National de Chitawan - Kathmandu (176 km/env. 7h)

Retour à Kathmandu par une superbe route traversant de magnifiques paysages et villages.
Déjeuner en cours de route.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 13 : Kathmandu - Bhaktapur - Changu Narayan - Nagarkot (35 km/env. 2h)

Le matin, vous prenez la direction de Nagarkot. En route, vous visiterez Bhadgaon (Bhaktapur), édifée au 9e siècle selon un plan en forme de conque. Vous y découvrirez le temple de Nyatapola. Ensuite, nouvel arrêt pour la visite du temple Changu Narayan, construit par le roi Vishnu Gupta et célèbre pour son architecture. Balade à pied de Changu Narayan à Telkot. Vous poursuivrez votre itinéraire jusqu'à Nagarkot, jolie station touristique naturelle. Profitez du coucher du soleil et la vue sur la montagne.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Nagarkot - Dhulikhel - Panauti - Kathmandu (50 km/env. 4h)

Le matin, profitez du lever du soleil sur la montagne depuis l'hôtel. Puis départ pour Dhulikhel et découverte de la ville, offrant une magnifique vue sur les monts enneigés des Karyolung, à l'est, et des Himalchuli, à l'ouest. Les temples et maisons en bois témoignent du passé glorieux de cet ancien point de passage de la route du Tibet. Visite de Panauti, ville située aux confluents des rivières Punyamati et Roshi Khola. Les berges y sont parsemées de temples et ghâts de crémation. Vous découvrirez le temple d'Indreshwar Mahadev.
Déjeuner et dîner inclus.
Installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Jour 15 : Kathmandu - Patan - Kathmandu (20 km/env. 1h)

Excursion à l'ancienne ville de Patan, située sur la rive sud de la rivière Bagmati. Elle abrite de nombreux monuments bouddhistes ainsi qu'une dizaine de temples hindous. Réputée pour être la ville des artistes, Patan est également surnommée Lalitpur, "la ville de la beauté". Arrêt dans une échoppe de bols chantants tibétains et démonstration : les bols chantants sont reconnus pour leur pouvoir de guérison et de relaxation.
Déjeuner.
L'après-midi, découverte de la place Durbar Square de Kathmandu, puis départ pour la visite de deux villages newaris : Bungamati et Khokana datant du 16e siècle avec leurs maisons traditionnelles et temples.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 16 : Kathmandu - France

Journée et repas libres jusqu'au transfert à l'aéroport.
Vol retour pour la France. Arrivée en France en fin de journée.

Bon à savoir :

À savoir

Attention : le carnet de route et les informations ci-après correspondent aux départs de 2026.
Pour tous les départs 2025, merci de consulter la fiche programme correspondante, située en haut du carnet de route.

- o Participants : minimum 3 et maximum 20
- o Enfants : accessible à partir de 10 ans
- o Hébergement : hôtel 3* (normes locales) et lodge
- o Transport : bus ou minibus climatisé ou Tempo Traveler, bateau, rickshaw
- o Accompagnateur : guides locaux francophones
- o Possibilité de chambre double à partager

À noter :

Pour visiter les temples, il est obligatoire de retirer vos chaussures à l'entrée : elles seront alors confiées à un gardien (pourboire à prévoir). Il est en outre recommandé de porter des vêtements qui couvrent genoux et épaules. Notez également que l'intérieur de certains temples n'est pas accessible aux non-hindous. Enfin, sachez que les musées népalais sont fermés les mardis et les jours fériés.

Hébergements

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie :

Kathmandu : Holiday Inn Express 3*

Pokhara : Hôtel Kausi 3*

Lumbini : Hotel Lumbini Buddha Garden 3*

Parc National du Chitwan : Hotel Earth Light (lodge)

Kathmandu : Holiday Inn Express 3*

Nagarkot : Fort Resort 3*

Kathmandu : Holiday Inn Express 3*

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Merci de noter que les hébergements au Népal n'ont pas les standards européens et internationaux. Leur catégorie est souvent inférieure. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.

Informations particulières

Repas : pension complète à l'exception de 3 repas : le déjeuner du jour 2 et le déjeuner et le dîner du jour 16 sont libres.

Les points forts :

Parole de spécialiste

Cet itinéraire vous conduira dans les hauts lieux de la ferveur hindoue et bouddhiste du Népal avec, pour guide éternel, l'Himalaya. Admirez les stûpas étincelants, les temples vénérés et Lumbini, qui vit naître Bouddha. Profitez d'une étape en pleine nature dans le Parc National de Chitwan. Rencontrez l'ethnie newar et les populations tibétaines. Autant d'expériences qui ponctueront votre voyage en terre népalaise !

Christelle B., spécialiste Népal

Le prix comprend :

- o Le vol Paris/Kathmandu A/R sur Qatar Airways (départs 2025), Air India (départs 2026).
- o Les taxes aériennes + redevances (255 EUR pour les départs 2025 ; 197 EUR pour les départs 2026) et la surcharge transporteur (300 EUR pour les départs 2025 ; 382 EUR pour les départs 2026), soumises à modification.
- o Les transferts aéroport A/R et les transports intérieurs, selon programme.
- o L'hébergement dans les établissements cités ou similaires (normes locales) en chambre double.
- o La pension complète à l'exception de 3 repas (repas selon programme).
- o Les excursions et visites mentionnées.
- o Les services de guides locaux francophones.
- o Le port d'un bagage par personne dans les hôtels.

Le prix ne comprend pas :

- o Les repas libres et les boissons.

- o Les excursions optionnelles.
- o Les pourboires aux guides et aux chauffeurs.
- o Les dépenses de nature personnelle.
- o Les frais liés aux formalités.
- o Les assurances.